

**8>11  
FEV.  
2024**

# TOUR *de* La Provence.

UCI EUROPE TOUR 8<sup>ème</sup> ÉDITION

08/02 PROLOGUE Marseille : 4,89 km




10/02 Forcalquier > Manosque : 168 km

09/02 Aix-en-Provence > Martigues : 164,8 km

11/02 Rognac > Arles : 188,5 km

***C'est votre Tour***

[www.tourdelaprovence.fr](http://www.tourdelaprovence.fr)

SUIVEZ LE TOUR SUR :   



 **thecamp**  
enabling humans for tomorrow



**TOUR**  
*de*  
**LaProvence.**

 **Séminaires**

 **Formations**

 **FabLab 5G**

**Prêts pour l'aventure  
avec thecamp, fier  
partenaire  
du Tour de la Provence  
et du maillot jeune !**



# NOS PARTENAIRES

TOUR DE LA PROVENCE

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

---



## PARTENAIRES PRINCIPAUX

---



## FOURNISSEURS OFFICIELS

---



## PARTENAIRES MEDIA

---



# Le Tour de la Provence

du 8 au 11 février  
sur France 3 Provence-Alpes-Côte d'Azur  
et sur france.tv



france.tv • 3 provence  
alpes  
côte d'azur

# SOMMAIRE

TOUR DE LA PROVENCE

**08**

ÉDITO GABRIEL D'HARCOURT

**10**

ÉDITO MARTIN D'ARGENLIEU ET THOMAS VOECKLER

**11**

COMITÉ D'ORGANISATION

**12**

PALMARÈS ET PERMANENCE

**13**

MAILLOTS DISTINCTIFS

**14**

ÉQUIPES

**15**

PARCOURS

**16**

PROLOGUE : MARSEILLE

**21**

ÉTAPE 1 : AIX-EN-PROVENCE - MARTIGUES

**30**

ÉTAPE 2 : FORCALQUIER - MANOSQUE

**38**

ÉTAPE 3 : ROGNAC - ARLES

**48**

RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

**50**

CENTRES HOSPITALIERS

An aerial photograph of a city at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm orange and yellow glow over the sky and the water of a large bay. The city below is mostly in shadow, with a blueish tint. A prominent feature is a large, modern stadium with a glowing, translucent blue roof and a bright yellow light source inside. The stadium is surrounded by other buildings and a green field. The overall mood is serene and futuristic.

**MARS360**

**VOS ÉVÉNEMENTS SUR MESURE**



# La Méridionale

AJACCIO • PORTO-VECCHIO • L'ILE-ROUSSE  
MARSEILLE • TOULON • TANGER MED



[www.lameridionale.fr](http://www.lameridionale.fr)

## Le Tour de La Provence 2024 : Un renouveau triomphant !

Le cœur de La Provence bat à nouveau au rythme du cyclisme, et l'édition 2024 du Tour de La Provence ouvre une nouvelle page de cette saga sportive débutée en février 2016. Après une pause involontaire en 2023, notre tour revient, porté par une énergie nouvelle, une direction solide et une détermination sans faille.

La direction du Groupe La Provence, consciente de l'importance de cette compétition, a pris en main les rênes du Tour pour assurer sa pérennité. Nous sommes ravis de voir le Tour de La Provence retrouver sa place au calendrier UCI du 8 au 11 février 2024, aux dates traditionnelles qui ont fait de cette course un événement attendu chaque année.

L'année 2024 est synonyme de renouveau, mais aussi de préservation des valeurs fondamentales du Tour de La Provence. Cette compétition de quatre jours promet des étapes diversifiées, adaptées à tous les types de coureurs, tout en célébrant l'essence populaire du cyclisme. C'est un hommage à la beauté de notre région, à son identité, et cela sera mis en avant grâce au soutien actif de notre communauté locale.

Le Tour de La Provence 2024 ne sera pas simplement une compétition cycliste, mais un grand événement sportif régional, national et international. Les plus grandes équipes seront présentes, le plateau sera exceptionnel, et la visibilité médiatique sera à la hauteur de nos ambitions. Nous avons tracé un parcours qui met en valeur la diversité et la beauté de notre région, en parfaite adéquation avec la mission de La Provence, qui œuvre sans relâche pour le rayonnement de notre territoire.

Recruter Thomas Voeckler comme porte-parole était une évidence. En tant que grand champion français et vainqueur du Tour de La Provence en 2016, il incarne à la perfection l'esprit de cette compétition. Ainsi, avec l'appui de nos nouveaux partenaires et l'expertise de professionnels dévoués, nous avons posé les bases d'une renaissance solide et ambitieuse. Le Tour de La Provence repart du bon pied, porté par la passion du cyclisme, le dynamisme de notre région et le désir ardent de contribuer à l'éclat d'un événement qui dépasse largement le cadre sportif.

Préparez-vous à vivre cette nouvelle édition du Tour de La Provence. Nous vous invitons à vous joindre à nous dans cette belle aventure, à célébrer le sport, la convivialité et la beauté de notre Provence.

À tous les coureurs du Tour de La Provence 2024, que vos jambes soient fortes, que le vent vous pousse, et que chaque kilomètre vous rapproche de la ligne d'arrivée.

Le Tour de La Provence revient en force, plus vibrant que jamais !

**Gabriel d'Harcourt**  
**Directeur Général du Groupe La Provence**







**RMC**  
**EN DIRECT**  
**ET EN PODCAST**  
**SUR L'APPLICATION**

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION





## Martin D'ARGENLIEU

Directeur Général Mars 360

**O**rganiser «La petite reine de Provence», comme j'ose l'écrire, est une véritable fierté pour les équipes de MARS 360, et nous remercions le journal «La Provence» pour la

confiance qu'il nous accorde. C'est à la fois une reconnaissance de nos compétences et de notre savoir-faire dans la production et l'organisation de cette 7<sup>e</sup> édition du Tour de la Provence, mais c'est aussi la réalisation d'un rêve : voir notre agence s'exprimer au-delà des frontières traditionnelles de son enceinte. Quel pied de nez à l'histoire que d'organiser une course cycliste de renommée en sortant de l'Orange Vélodrome !

Tout cela n'est pas le fruit du hasard, mais celui du travail, de l'audace et de l'expertise événementielle des équipes de MARS360. Après la Coupe du Monde de Rugby, l'organisation de la grand-messe du Pape, le concert de Beyoncé et avant l'échéance olympique de l'été 2024, nous mettrons tout en œuvre pour que cet événement sportif populaire soit une réussite tant sur le plan sportif que médiatique.

Une course, c'est d'abord un enjeu sportif, et je remercie les instances sportives qui ont autorisé l'épreuve à repartir. Les 180 coureurs des 17 équipes s'engageront pleinement et nous tiendront en haleine durant 4 jours en parcourant nos routes et en traversant la diversité de nos paysages provençaux. Du bord de mer aux collines, de nos montagnes à la plaine camarguaise, tout est réuni pour maintenir le suspense de l'enjeu sportif jusqu'au bout.

De Marseille à Arles en passant par Aix-en-Provence, Martigues, Forcalquier, Manosque et Rognac, c'est toute la diversité et la richesse de notre territoire qui sera exposée aux yeux du monde grâce à nos partenaires médias La Provence, France 3, ASO et RMC. Je tiens vivement à remercier toutes les collectivités qui ont répondu présentes en un temps record pour contribuer à la relance de cette magnifique aventure.

Cette édition n'aurait pas vu le jour sans nos partenaires privés, qui sont absolument indispensables à l'équilibre économique de cette épreuve. Je remercie vivement nos sponsors maillots : le CIC, La Méridionale, The Camp et La Provence, dont nous avons à cœur de satisfaire les attentes afin qu'ils récoltent les fruits de leur investissement.

Je tiens également à souligner la contribution précieuse à notre organisation d'autres acteurs tels que : Skoda, Philippe Wagner, Sodexo, Chef de file, Fauché, Haribo, Happee Services & André Bazin.

Place maintenant au sport et à ce qui nous fait tous vibrer : voir nos athlètes s'élancer sur leurs machines pour le plus grand plaisir de tous !



## Thomas VOECKLER

Porte-parole du Tour de La Provence

**E**n tant que passionné de vélo, quand j'ai appris que le Tour de la Provence allait vraisemblablement faire son retour au calendrier, j'ai été dans un premier temps tout simplement content pour les

premiers concernés, à savoir les coureurs eux-mêmes mais aussi et surtout pour les fans de vélo qui pourront à nouveau se déplacer durant quatre jours les encourager, à l'occasion donc de cette nouvelle édition qui retrouve ainsi sa place si importante dans le calendrier en ce début de saison cycliste !

Lorsque qu'ensuite, il m'a été proposé de devenir porte-parole de ce que je qualifie comme renouveau du Tour de la Provence, j'ai évidemment pris le temps de la réflexion.

Mais pas longtemps !

J'ai bien senti cette énergie qui se dégageait pour remettre sur pieds cette si belle épreuve, et le fait d'avoir gagné la première édition de cette belle course, dans mon avant-dernière année professionnelle, a été un élément déterminant car ça reste un souvenir tout particulier pour moi .

J'ai eu tout simplement envie d'accompagner cette nouvelle édition, en ayant hâte de voir les coureurs se disputer les 4 étapes pour déterminer le vainqueur final, hâte de voir les fans de vélo de tous âges côtoyer de près les champions et plus simplement mais très sincèrement vivre de beaux moments de sport, de partage et de convivialité.

Après des semaines où chaque partie prenante a mis les bouchées doubles pour remettre sur les rails cette si belle épreuve, l'heure est venue de laisser place aux athlètes qui vont, j'en suis convaincu, nous offrir un super spectacle !

Profitons donc toutes et tous au maximum de cette édition 2024 du tour de la Provence !



# PALMARÈS

TOUR DE LA PROVENCE

## PALMARÈS 2022



1. **Nairo Quintana**
2. Julian Alaphilippe
3. Mattias Skjelmose

## PALMARÈS 2020



1. **Nairo Quintana**
2. Aleksandr Vlasov
3. Alexey Lutsenko

## PALMARÈS 2018



1. **Alexandre Geniez**
2. Tony Gallopin
3. Rudy Mollard

## PALMARÈS 2016



1. **Thomas Voeckler**
2. Petr Vakoc
3. Lilian Calmejane

## PALMARÈS 2021



1. **Ivan Sosa**
2. Julian Alaphilippe
3. Egan Bernal

## PALMARÈS 2019



1. **Gorka Izagirre**
2. Simon Clarke
3. Tony Gallopin

## PALMARÈS 2017



1. **Rohan Dennis**
2. Mattia Cattaneo
3. Alexandre Geniez

## PERMANENCE

theCamp

550, RUE DENIS PAPIN - LA DURANNE.  
13100 AIX EN PROVENCE

LA PERMANENCE D'ACCUEIL SE TIENDRA LE  
MERCREDI 7 FÉVRIER 2024 DE 15H00 À 18H00

- Le retrait des dossards par les responsables d'équipes licenciés se fait de 15h30 à 16h45.
- La réunion des Directeurs Sportifs, organisée suivant l'article 2.2.093, en présence des membres du Collège des Commissaires est fixée à 17h00 à la Permanence.

# MAILLOTS DISTINCTIFS

TOUR DE LA PROVENCE

Nouvel organisateur, nouvelle édition,  
nouveaux partenaires et nouveaux maillots !



TOUR  
de Provence  
Chef de File



LEADER

CIC

Entièrement conçu avec les équipes du **CIC**, il arbore fièrement les couleurs de notre partenaire. Déjà très présent dans le cyclisme, le Tour de La Provence vient compléter les courses soutenues par le CIC.



TOUR  
de Provence  
Chef de File



POINTS

LA MÉRIDIONALE

Bleu comme la mer et comme le logo de la compagnie maritime, **la Méridionale** est chère à notre territoire. Pionnière dans la protection de l'environnement, accompagner une course cycliste est donc un engagement riche de sens.



TOUR  
de Provence  
Chef de File



GRIMPEUR

MARS 360

Organisateur de la course, **Mars360**, filiale événementielle de l'Olympique de Marseille, en est aussi l'un des partenaires principaux. Savant mélange entre tradition et innovation ce maillot sortita du lot par son design et sa couleur.

<26

TOUR  
de Provence  
Chef de File



JEUNE

THE CAMP

**The Camp** est un lieu unique, un lieu pour comprendre, se former et appréhender demain. En étant partenaire du maillot de meilleur jeune, The Camp mise sur la jeunesse et l'avenir !



TOUR  
de Provence  
Chef de File



CHOUCHOU

LA PROVENCE

Parceque cette année plus que jamais ce Tour est le votre, **La Provence** a souhaité créer le maillot du chouchou du public et invite tous les fans de l'épreuve à voter pour leur coureur préféré via les réseaux sociaux de l'épreuve. Le plus sympa, le plus méritant, le meilleur outsider, celui qui fait rêver, chacun aura ses propres critères, mais un seul coureur le remportera par jour, alors on compte sur vous pour voter !

## TOUR DE LA PROVENCE 2024 ÉQUIPES ENGAGÉES

TEAM	CATÉGORIE
DECATHLON AG2R LA MONDIALE	UCI WORLDTEAMS
COFIDIS	UCI WORLDTEAMS
GROUPAMA-FDJ	UCI WORLDTEAMS
ARKEA SAMSIC	UCI WORLDTEAMS
LIDL TREK	UCI WORLDTEAMS
BINGOAL PAUWELS SAUCES WB	UCI PROTEAMS
TOTALENERGIES	UCI PROTEAMS
ISRAEL - PREMIER TECH	UCI PROTEAMS
CORRATEC	UCI PROTEAMS
CIC U NANTES ATLANTIQUE	UCI CONTINENTAL TEAMS
VAN RYSEL ROUBAIX METROPOLE	UCI CONTINENTAL TEAMS
ST MICHEL- MAVIC- AUBER93	UCI CONTINENTAL TEAMS
TEAM NICE METROPOLE	UCI CONTINENTAL TEAMS
PHILIPPE WAGNER	UCI CONTINENTAL TEAMS
PROJECT ECHELON RACING	UCI CONTINENTAL TEAMS
ASTANA QAZAQSTAN DEVELOPMENT	UCI CONTINENTAL TEAMS
BELTRAMI TSA TRE COLLI	UCI CONTINENTAL TEAMS



# PARCOURS

TOUR DE LA PROVENCE

510,40 TOT. KM

5154 M | D+



**01**

JEUDI 8 FÉVRIER 2024

PROLOGUE  
MARSEILLE

**5,0** KM



**02**

VENDREDI 9 FÉVRIER 2024

AIX-EN-PROVENCE  
MARTIGUES

**157,2** KM



**03**

SAMEDI 10 FÉVRIER 2024

FORCALQUIER  
MANOSQUE

**165,0** KM



**04**

DIMANCHE 11 FÉVRIER 2024

ROGNAC  
ARLES

**183,2** KM



**01**

**8 FÉVRIER 2024**

**5,0** KM



# PROLOGUE



# MARSEILLE



## MARSEILLE



### HABITANTS

- 870.000



### LIEUX D'INTÉRÊT

- Découvrez les lieux incontournables qui participent à son rayonnement.
- Côté mer avec le Parc National des Calanques, les îles du Frioul, les plages, et côté ville avec la culture, le patrimoine, les spécialités culinaires et les traditions.
- Ville portuaire, Marseille mêle l'ancien et le moderne, avec une bonne dose d'audace. Grandes cathédrales et basiliques côtoient culture contemporaine, street art et nature.



### ÉVÉNEMENTS

- Tournoi des 6 nations : match d'ouverture le 2 février au stade Vélodrome
- Arrivée de la Flamme Olympique sur le Vieux-Port le 8 mai
- Début du parcours du Relais de la Flamme Olympique le 9 mai
- Finale du TOP 14 le 28 juin au stade de Marseille
- Été Marseillais : juillet et août 2024 dans toute la ville
- Jeux Olympiques et paralympiques : du 26 juillet au 11 août 2024
- 80 ans de la Libération de Marseille : du 21 au 28 août 2024



### SPÉCIALITÉS CULINAIRES

- Visiter une ville c'est aussi découvrir sa cuisine et Marseille a de quoi vous surprendre ! Que ce soit dans un grand restaurant étoilé ou dans un restaurant convivial de quartier, la cuisine à Marseille c'est sacré. Vous laisserez-vous tenter par l'indétrônable bouillabaisse, une sardinade, l'alouette sans-tête, la daube provençale ou plutôt une "pizze" comme on dit chez nous ? Découvrez le quartier emblématique de Noailles surnommé «Le Ventre de Marseille» avec son marché à ciel ouvert quotidien et ses nombreuses échoppes alimentaires. Pour les amoureux de la mer, nos poissons et fruits de mer raviront vos papilles. Et pour les gourmands c'est panisses et pastis à l'apéro et chichis ou navettes pour le goûter ! Dégustez et savourez toutes nos spécialités de l'entrée au dessert.



### PRÉSENTATION

Marseille, terre de sport. En 2024, Marseille se pare de ses plus belles lumières pour accueillir la flamme et les épreuves des Jeux Olympiques de voile et de football. Ce sera l'occasion de montrer au monde entier une terre qui respire et qui vibre à la passion commune du sport sous toutes ses formes, et de mettre en valeur les grandes compétitions de notre territoire.



# 01 PROLOGUE MARSEILLE

8 FÉVRIER 2024 ● 5,0 KM



# 01

## PROLOGUE ► MARSEILLE

8 FÉVRIER 2024

5,0 KM



# DÉPART



# MARSEILLE

# 01

## PROLOGUE ► MARSEILLE

8 FÉVRIER 2024

5,0 KM



KM A PARCOURIR	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES	
			50 KM/H	50 KM/H
4,89		MARSEILLE	13:15	15:28
4,89	0	Prom Georges Pompidou <b>KM 0: PROMENADE GEORGES POMPIDOU (MARINA)</b>	13:15:00	15:28:00
2,69	2,2	Corniche JFK Corniche John Fitzgerald Kennedy / Le Marégraphe (en face du portail du parc Valmer) : faire demi tour sur Corniche JFK	13:17:38	15:30:38
0,59	4,3	Prom Georges Pompidou Rond point Promenade Georges Pompidou / Av du Colonel Serot : continuer tout droit sur Prom Georges Pompidou	13:20:09	15:33:09
0	4,89	Prom Georges Pompidou <b>ARRIVÉE : PROMENADE GEORGES POMPIDOU</b>	13:20:51	15:33:51



ÉDITION 2024 - © Alexandre LECROART Graphic-AL

# ARRIVÉE



# MARSEILLE

**O2**

**9 FÉVRIER 2024**

**157,2<sub>KM</sub>**



# AIX-EN-PROVENCE



# MARTIGUES

## AIX EN PROVENCE



### HABITANTS

- 150 000



### LIEUX D'INTÉRÊT

- Visiter Aix-en-Provence, c'est marcher dans sa vieille ville, voir ses thermes, ses fontaines, ses très nombreux musées, ses festivals, son terroir, son vignoble, son architecture. Notons par exemple, comme lieux incontournables : le Pavillon Vendôme, La place d'Albertas, La fontaine de la Rotonde, La cathédrale Saint-Sauveur ou le palais de Justice.



### ÉVÉNEMENTS

- En 2024, Aix-en-Provence retrouvera sa biennale d'art et de culture qui a rassemblé en 2022 plus de 300 000 personnes. Elle viendra s'ajouter au dynamisme culturel qui anime la ville toute l'année. La flamme Olympique illuminera également la ville. Portée par plusieurs athlètes aixois et des citoyens tirés au sort, elle tracera son chemin depuis le Creps, là où les rêves sportifs prennent vie, jusqu'au cours Mirabeau.



### SPÉCIALITÉS CULINAIRES

- Mélange d'amandes et de melons confits au parfum de fleur d'oranger, le calisson est un concentré de soleil à lui tout seul. C'est LA grande spécialité d'Aix-en-Provence.



### PRÉSENTATION

Aix-en-Provence est une ville emblématique alliant histoire, art et charme provençal. Connue pour ses ruelles pavées et ses fontaines élégantes, elle offre une atmosphère médiévale préservée. La Cours Mirabeau est le cœur animé de la ville, regorgeant de boutiques, cafés et marchés colorés. Aix-en-Provence est également célèbre pour ses thermes romains, tels que les Thermes Sextius. Elle est également la ville natale de Paul Cezanne, qui sera mis à l'honneur en 2025 dans le cadre d'une année événement.

Les festivals culturels, les expositions artistiques et la cuisine provençale font d'Aix-en-Provence un lieu inoubliable, offrant une immersion authentique dans le mode de vie du sud de la France.

## MARTIGUES



### HABITANTS

- 49 100



### LIEUX D'INTÉRÊT

- Façades ocre ou rose au Miroir aux oiseaux, plafond baroque de l'Annonciade, sable blanc à Figuerolles, doré sur la Côte Bleue, camaïeu de verts sur la plaine agricole, les couleurs de Martigues séduisent touristes, cinéastes et artistes à l'image du peintre Félix Ziem à découvrir au sein du musée qui porte son nom.



### ÉVÉNEMENTS

- Festivités, sport et culture rythment l'année. Les Printemps, le carnaval, fête de la Mer ou Vénitienne, Fadas du Monde, masqués vénitiens, feux d'artifice... avec la gratuité pour tous. Sans oublier le Summer Festiv'Halle sous les étoiles estivales. Compétitions de joutes, boules, courses à pieds, vélos, nage en eau libre ou voiles...pour Martigues la sportive.



### SPÉCIALITÉS CULINAIRES

- Des filets relevés entre les rives du chenal de Caronte née la poutargue, précieux caviar martégal.



### PRÉSENTATION

Bienvenue à Martigues, Ville culturelle d'art et d'histoire, ville innovante, solidaire et engagée pour sa population, ses services publics, son patrimoine et son environnement. Son positionnement géographique et sa diversité font d'elle un territoire économique et industriel fort. Entre littoral, cœur de ville et espaces verts protégés, sa beauté attire touristes et tournages. En sport, Martigues joue l'excellence avec ses clubs et ses équipements dont 4 ont été labellisés « Terre de Jeux 2024 ». On est bien à Martigues !

En savoir plus sur [martiguesbougé.fr](http://martiguesbougé.fr)  
et Ville Martigues Officiel

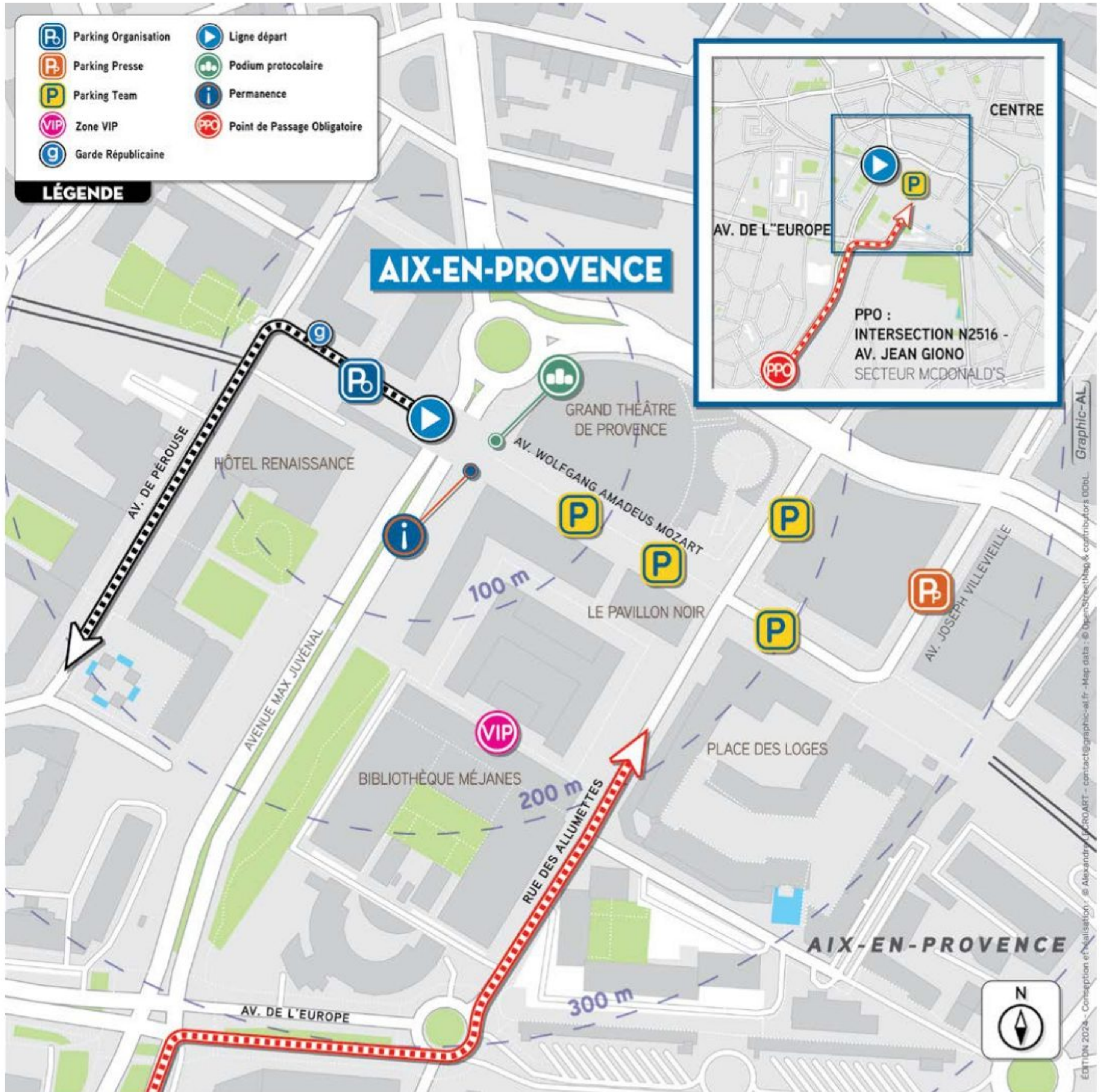
# 02 AIX-EN-PROVENCE MARTIGUES

9 FÉVRIER 2024 ● 157,2 KM



▶ **DÉPART FICTIF**  
**AIX EN PROVENCE**  
Avenue de Perouse

🏁 **ARRIVÉE**  
**MARTIGUES**  
Stade Francis Turcan



# DÉPART



# AIX-EN-PROVENCE

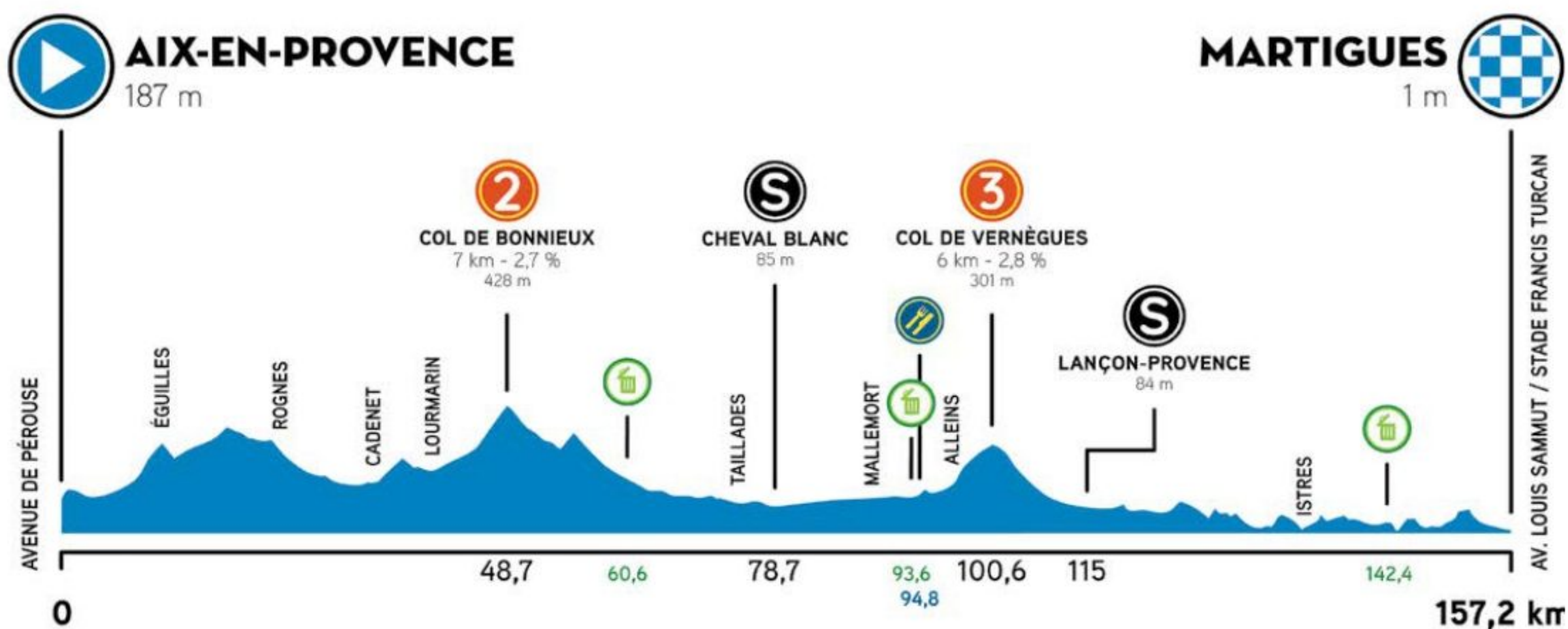


KM A PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 KM/H	42 KM/H	38 KM/H
▶ 163,9			Aix-en-Provence Avenue de Perouse	11:55:00	11:55:00	11:55:00
<b>FICTIF</b>			<b>Départ réel : D18 juste avant le Chemin des Saints Peres</b>			
<b>157,2</b>	<b>6,7</b>	<b>0,0</b>	<b>D18</b> <b>KM 0 : SUR LA D18 JUSTE AVANT LE CHEMIN DES SAINTS PERES</b>	<b>12:05:00</b>	<b>12:05:00</b>	<b>12:05:00</b>
155,6	8,3	1,6	D64 Rond-point D18 / D64 : prendre la 3ème sortie sur D64 en direction de Aqueduc de Roquefavour	12:07:08	12:07:17	12:07:31
153,6	10,3	3,6	D543 Rond-point D543 / D64 : prendre la 2ème sortie sur D543 en direction de EGUILLES	12:09:48	12:10:08	12:10:40
150,9	13	6,3	D543 Rond-point D543 / D10 : prendre la 2ème sortie sur D543 en direction de EGUILLES	12:13:24	12:13:59	12:14:55
148,9	15	8,3	D543 Entrer Eguilles	12:16:04	12:16:50	12:18:04
148,8	15,1	8,4	D543 Rond-point D543 / D10G : prendre la 2ème sortie sur D543	12:16:12	12:16:58	12:18:13
148,7	15,2	8,5	D543 Rond-point D543 / Rue de la Croix : prendre la 1ère sortie sur D543 en direction de EGUILLES Centre <b>NOMBREUX RALENTISSEURS</b>	12:16:20	12:17:06	12:18:22
148,3	15,6	8,9	D543 Rond-point D543 / D18 : prendre la 2ème sortie sur D543 en direction de EGUILLES Centre	12:16:52	12:17:40	12:18:59
147,8	16,1	9,4	D543 Intersection D543 / Chem des Baoux : continuer sur la D543 en direction de EGUILLES Centre <b>NOMBREUX RALENTISSEURS</b>	12:17:32	12:18:22	12:19:46
147,0	16,9	10,2	D543 Rond-point D543 / D17 : prendre la 1ère sortie sur D543 en direction de AIX-EN-PROVENCE <b>NOMBREUX RALENTISSEURS</b>	12:18:36	12:19:30	12:21:01
146,5	17,4	10,7	D543 Rond-point D543 / D17 : prendre la 2ème sortie sur D543	12:19:16	12:20:12	12:21:48
146,2	17,7	11,0	D543 Rond-point D543 / Allée Sainte Victoire : prendre la 2ème sortie sur D543 ROGNES / SAINT CANNAT	12:19:40	12:20:37	12:22:16
144,5	19,4	12,7	D543 Rond-point D543 / D7N : prendre la 2ème sortie sur D543 en direction de ROGNES / LA ROQUE D'ANTHERON	12:21:56	12:23:02	12:24:57
135,2	28,7	22,0	D543 Rond-point D543 / D15 : prendre la 2ème sortie sur D543 en direction de ROGNES / LA ROQUE D'ANTHERON	12:34:20	12:36:19	12:39:38
134,8	29,1	22,4	D543 Entrer Rognes <b>NOMBREUX RALENTISSEURS</b>	12:34:52	12:36:53	12:40:15
134,3	29,6	22,9	D543 Intersection D543 / D15 : prendre à droite sur D543 en direction de LA ROQUE D'ANTHERON / CADENET <b>NOMBREUX RALENTISSEURS</b>	12:35:32	12:37:35	12:41:02
129,3	34,6	27,9	D543 Intersection D543 / D66E : continuer tout droit sur D543 en direction de APT / CADENET	12:42:12	12:44:43	12:48:55
127,6	36,3	29,6	D561 Intersection D543 / D561 : prendre à droite sur D561 en direction de APT / CADENET	12:44:28	12:47:08	12:51:36
127,5	36,4	29,7	D543 Intersection D561 / D543 : prendre à gauche sur D543 en direction de APT / PERTUIS / CADENET	12:44:36	12:47:16	12:51:45
124,8	39,1	32,4	D543 Entrer Cadenet	12:48:12	12:51:07	12:56:00
124,7	39,2	32,5	D943 Rond point D943 / D973 : prendre la 2ème sortie sur D943 en direction de LOURMARIN / APT	12:48:20	12:51:15	12:56:09
124,3	39,6	32,9	D943 <b>PASSAGE À NIVEAU</b>	12:48:52	12:51:49	12:56:46
124,0	39,9	33,2	D973 Intersection D943 / D973 : prendre à gauche sur D973 ( <b>ATTENTION SENS INTERDIT</b> )	12:49:16	12:52:14	12:57:14
122,4	41,5	34,8	D118 Intersection D973 / D118 : prendre à droite sur D118 en direction de LOURMARIN / APT	12:51:24	12:54:31	12:59:45
121,8	42,1	35,4	D943 Rond point D118 / D943 : prendre la 2ème sortie sur D943 en direction de LOURMARIN / APT	12:52:12	12:55:22	13:00:41
119,0	44,9	38,2	D943 Entrer Lourmarin	12:55:56	12:59:21	13:05:06
118,9	45	38,3	D943 Rond point D943 / D27 : prendre la 2ème sortie sur D943 en direction de BONNIEUX / APT	12:56:04	12:59:29	13:05:15
118,5	45,4	38,7	D943 Rond point D943 / D27 (2) : prendre la 3ème sortie sur D943 en direction de APT / BONNIEUX <b>NOMBREUX RALENTISSEURS</b>	12:56:36	13:00:03	13:05:52
118,3	45,6	38,9	D943 Intersection D943 / chem D'aguye : continuer tout droit sur D943	12:56:52	13:00:20	13:06:10
111,8	52,1	45,4	D36 Intersection D943 / D36 : prendre à gauche sur D36 en direction de BONNIEUX / LACOSTE	13:05:32	13:09:37	13:16:25
<b>2 108,5</b>	<b>55,4</b>	<b>48,7</b>	<b>D36</b> <b>GPM 1 : COL DE BONNIEUX (2ÈME CATÉGORIE)</b>	<b>13:09:56</b>	<b>13:14:19</b>	<b>13:21:37</b>
107,6	56,3	49,6	D36 Entrer Bonnieux <b>RALENTISSEURS + VOIE ÉTROITE</b>	13:11:08	13:15:36	13:23:02
106,6	57,3	50,6	D3A Intersection D36 / D3A : continuer tout droit sur D3A en direction de APT	13:12:28	13:17:01	13:24:36
106,2	57,7	51,0	D3 Intersection D3A / D3 : prendre à gauche sur D3 en direction de MENERBES / LACOSTE <b>ATTENTION VIRAGE EN EPINGLE + RALENTISSEURS</b>	13:13:00	13:17:35	13:25:13
105,9	58	51,3	D3 Intersection D3 / D149 : continuer tout droit sur D3 en direction de MENERBES / LACOSTE	13:13:24	13:18:00	13:25:41
105,8	58,1	51,4	D3 Rond point D3 / D36 : prendre la 3ème sortie sur D3 <b>ROUTE ÉTROITE + RALENTISSEURS</b>	13:13:32	13:18:08	13:25:50
105,6	58,3	51,6	D3 Intersection D3 / D36 : prendre à droite sur D3 en direction de LACOSTE / MENERBES <b>RALENTISSEURS</b>	13:13:48	13:18:25	13:26:08
103,6	60,3	53,6	D3 Intersection D3 / D109 : continuer tout droit sur D3 en direction de MENERBES / CAVAILLON <b>RALENTISSEURS</b>	13:16:28	13:21:16	13:29:17
101,1	62,8	56,1	D3 Intersection D3 / D106 : continuer tout droit sur D3 en direction de LENERBES / CAVAILLON	13:19:48	13:24:50	13:33:13
96,6	67,3	60,6	D3 <b>ZONE DE DÉCHET : DÉBUT</b>	13:25:48	13:31:15	13:40:19
96,1	67,8	61,1	D3 <b>ZONE DE DÉCHET : FIN</b>	13:26:28	13:31:57	13:41:06
96,0	67,9	61,2	D3 Intersection D3 / D103A : continuer tout droit sur D3 en direction de OPPEDE / CAVAILLON	13:26:36	13:32:05	13:41:15
95,0	68,9	62,2	D3 Intersection D3 / D218 : continuer tout droit sur D3 en direction de OPPEDE / CAVAILLON	13:27:56	13:33:30	13:42:49
94,3	69,6	62,9	D3 Intersection D3 / D103 : prendre à gauche sur D3 en direction de OPPEDE / CAVAILLON	13:28:52	13:34:29	13:43:55
91,9	72	65,3	D3 Intersection D3 / Rue de l'Eglise : continuer tout droit sur D3 en direction de CAVAILLON / ROBION	13:32:04	13:37:54	13:47:42
91,4	72,5	65,8	D3 Entrer Le Petit Coustellet <b>RALENTISSEURS</b>	13:32:44	13:38:36	13:48:29
90,6	73,3	66,6	D3 Intersection D3 / D178 : continuer tout droit sur D3 en direction de CAVAILLON / ROBION	13:33:48	13:39:44	13:49:44
88,4	75,5	68,8	D3 Intersection D3 / D144 : continuer tout droit sur D3 en direction de CAVAILLON / ROBION	13:36:44	13:42:52	13:53:12
87,8	76,1	69,4	D2 Intersection D3 / D2 : prendre à gauche sur D2 en direction de CAVAILLON / ROBION	13:37:32	13:43:43	13:54:08
87,5	76,4	69,7	D2 Intersection D2 / D29 : continuer tout droit sur D2 en direction de CAVAILLON / ROBION	13:37:56	13:44:08	13:54:36
87,3	76,6	69,9	D2 Rond point D2 / Chemin du Carraire : prendre la 2ème sortie sur D2 en direction de CAVAILLON	13:38:12	13:44:25	13:54:54

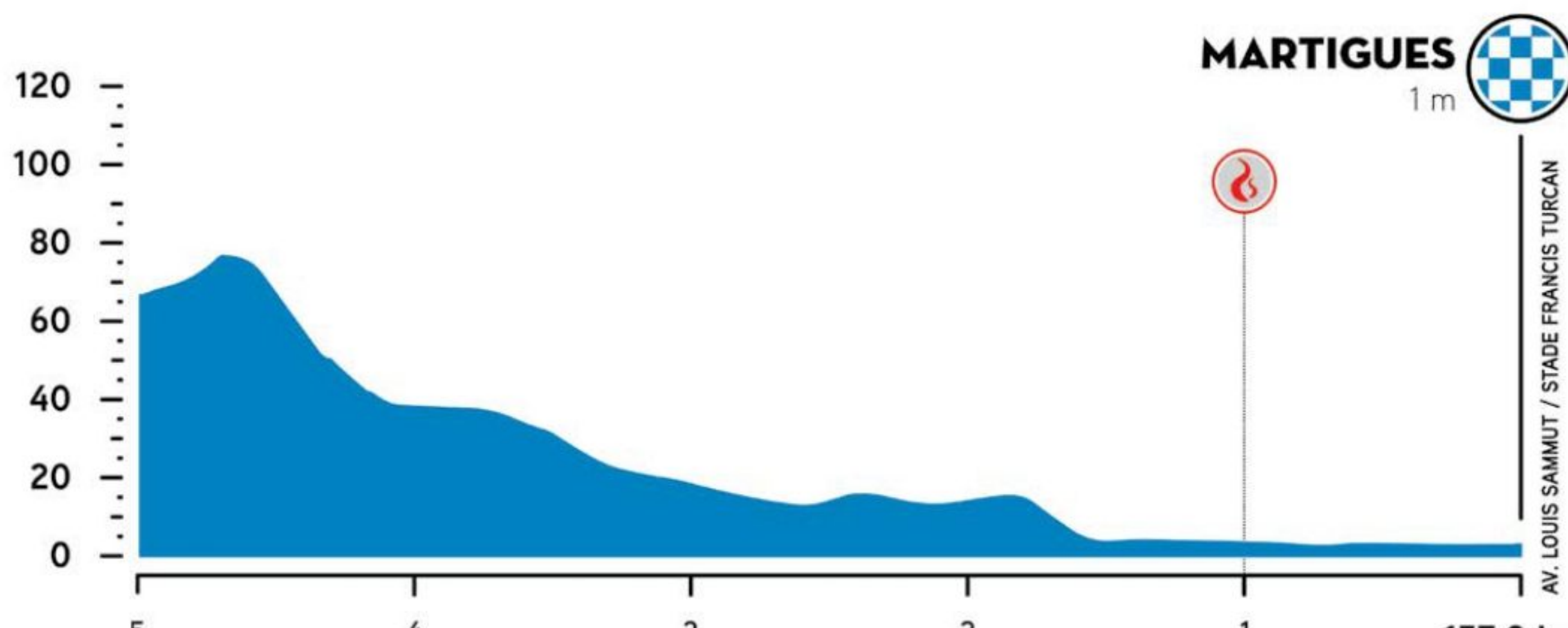
KM A PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES			
				45 KM/H	42 KM/H	38 KM/H	
86,7	77,2	70,5	Av Aristide Briand	Intersection Rte des Alpes / All des Marronniers : continuer tout droit sur Av Aristide Briand	13:39:00	13:45:16	13:55:50
86,4	77,5	70,8	Av Aristide Briand	Intersection Av Aristide Briand / Av Albert Camus : continuer tout droit sur Av Aristide Briand	13:39:24	13:45:41	13:56:18
86,1	77,8	71,1	Av Aristide Briand	Rond point Av Aristide Briand / Rue Oscar Roulet : continuer tout droit en direction de CAVAILLON / CHEVAL BLANC / LES TAILLADES	13:39:48	13:46:06	13:56:46
85,7	78,2	71,5	Rue André Dumoulin	Rond point Rte de Cavaillon / Rue André Dumoulin : prendre la 3ème sortie sur Rue André Dumoulin en direction de LES TAILLADES <b>RALENTISSEURS</b>	13:40:20	13:46:40	13:57:23
84,4	79,5	72,8	Rue des Tail-lades	Entrer Les Taillades <b>RALENTISSEURS</b>	13:42:04	13:48:31	13:59:26
83,9	80	73,3	Rte du Mourre Poussin	Rond point Av du Chateau / Rte du Mourre Poussin : prendre la 2ème sortie sur Rte du Mourre Poussin en direction de CAVAILLON / CHEVAL BLANC	13:42:44	13:49:13	14:00:13
83,6	80,3	73,6	Rte du Mourre Poussin	Rond point Rte du Mourre Poussin / Rte de Cavaillon : prendre la 2ème sortie sur Rte du Mourre Poussin en direction de CHEVAL BLANC	13:43:08	13:49:38	14:00:41
81,8	82,1	75,4	D31	Intersection D31 / D234 : continuer tout droit sur D31 en direction de CHEVAL BLANC	13:45:32	13:52:12	14:03:31
80,5	83,4	76,7	D31	Intersection D31 / Ch de Valloncourt : continuer tout droit sur D31 en direction de CHEVAL BLANC	13:47:16	13:54:03	14:05:34
80,2	83,7	77,0	D31	Intersection D31 / CH des Bartheyes : prendre sur la droite sur D31 en direction de CHEVAL BLANC	13:47:40	13:54:28	14:06:02
80,1	83,8	77,1	D31	Entrer Cheval Blanc <b>RALENTISSEURS</b>	13:47:48	13:54:36	14:06:11
79,6	84,3	77,6	D973	Intersection D31 / D973 : prendre à gauche sur D973 en direction de MERINDOL / PERTUIS <b>RALENTISSEURS</b>	13:48:28	13:55:18	14:06:58
<b>78,5</b>	<b>85,4</b>	<b>78,7</b>	<b>D973</b>	<b>SPRINT 1 : CHEVAL BLANC</b>	<b>13:49:56</b>	<b>13:56:52</b>	<b>14:08:42</b>
68,4	95,5	88,8	D32	Rond point D973 / D32 : prendre la 1ère sortie sur D32 en direction de A7 / CAVAILLON	14:03:24	14:11:17	14:24:38
67,5	96,4	89,7	D32	<b>PASSAGE À NIVEAU</b>	14:04:36	14:12:34	14:26:03
66,4	97,5	90,8	D32	Entrer Bouches-du-Rhône	14:06:04	14:14:08	14:27:47
66,4	97,5	90,8	D32	Entrer Mallemort	14:06:04	14:14:08	14:27:47
66,0	97,9	91,2	D23E	Rond point D23E / D23F : prendre la 2ème sortie sur D23E en direction de LAMANON / SALON	14:06:36	14:14:42	14:28:24
65,1	98,84	92,1	D23E	Intersection D23E / D23 : continuer tout droit sur D23 en direction de SENAS / SALON	14:07:51	14:16:02	14:29:53
65,0	98,94	92,2	D7N	Rond point D23 / D7N : prendre la 3ème sortie sur D7N en direction de AIX EN PROVENCE	14:07:59	14:16:10	14:30:02
64,6	99,3	92,6	D71A	Intersection D7N / D71A : prendre à droite sur D71A en direction de ALLEINS	14:08:27	14:16:40	14:30:36
63,6	100,3	93,6	D71A	<b>ZONE DE DÉCHET : DÉBUT</b>	14:09:47	14:18:05	14:32:10
63,1	100,8	94,1	D71A	<b>ZONE DE DÉCHET : FIN</b>	14:10:27	14:18:47	14:32:57
62,9	101	94,3	D71B	Intersection D71A / D71B : prendre à gauche sur D71B	14:10:43	14:19:04	14:33:15
62,4	101,5	94,8	D71B	<b>RAVITAILLEMENT</b>	14:11:23	14:19:46	14:34:02
61,9	102	95,3	D16	Rond point D71B / D16 : prendre la 1ère sortie sur D16 en direction de ALLEINS / PELISSANNE <b>RALENTISSEURS</b>	14:12:03	14:20:28	14:34:49
61,5	102,4	95,7	D16	Entrer Alleins	14:12:35	14:21:02	14:35:26
61,5	102,4	95,7	Voie sans nom	Rond point D16 / Chem de Fer : prendre la 3ème sortie en direction de CHARLEVAL	14:12:35	14:21:02	14:35:26
61,3	102,64	95,9	D17D	Rond point Av du 14 Juillet 1789 : prendre la 1ère sortie sur D17D en direction de CENTRE VILLE <b>RALENTISSEURS + ROUTE ÉTROITE SUR 1 VOIE</b>	14:12:54	14:21:22	14:35:48
60,6	103,34	96,6	D16	Intersection D17D / D16 : prendre à gauche sur D16	14:13:50	14:22:21	14:36:54
60,5	103,44	96,7	D16	Intersection D16 / D17D : prendre à gauche sur D16 en direction de VERNEGUES / AJRONS	14:13:58	14:22:29	14:37:03
58,0	105,9	99,2	D22D	Intersection D16 / D22D : prendre à gauche sur D22D en direction de VERNEGUES	14:17:14	14:25:59	14:40:56
<b>56,6</b>	<b>107,3</b>	<b>100,6</b>	<b>D22B</b>	<b>GPM 2 : COL DE VERNEGUES (3ÈME CATÉGORIE)</b>	<b>14:19:06</b>	<b>14:27:58</b>	<b>14:43:08</b>
56,6	107,3	100,6	D22B	Intersection D22C/D22B : prendre à gauche sur D22B	14:19:06	14:27:58	14:43:08
56,5	107,4	100,7	D22C	Entrer Vernegues <b>RALENTISSEURS ET TRAVERSÉE ÉTROITE</b>	14:19:14	14:28:06	14:43:17
56,0	107,9	101,2	D22C	Intersection D22B / D22C : prendre à droite sur D22C en direction de LE BARBEN <b>RALENTISSEURS + ROUTE ÉTROITE</b>	14:19:54	14:28:48	14:44:04
54,2	109,7	103,0	D22	Intersection D22 / D22C : prendre à droite sur D22 en direction de LA BARBEN	14:22:18	14:31:22	14:46:54
50,0	113,9	107,2	D15	Intersection D22 / D15 : prendre à droite sur D15 en direction de PELISSANNE / SALON	14:27:54	14:37:21	14:53:31
48,2	115,7	109,0	D15	Rond-point D22A / D15 : prendre la 2ème sortie sur D15 en direction de AIX EN PROVENCE / SALON DE PROVENCE	14:30:18	14:39:55	14:56:21
47,9	116	109,3	D572	Rond-point D15 / D572 : prendre la 2ème sortie sur D572 en direction de A54 / SALON / ISTRES	14:30:42	14:40:20	14:56:49
47,0	116,9	110,2	D572	Rond-point D572 / D17 : prendre la 2ème sortie sur D572 en direction de A54 / SALON DE PROVENCE	14:31:54	14:41:37	14:58:14
46,7	117,2	110,5	D15	Rond-point D572 / D15 : prendre la 3ème sortie sur D15 en direction de LANCON / LA FARE LES OLIVIERS	14:32:18	14:42:02	14:58:42
44,8	119,1	112,4	D15	Intersection D15 / D68E : continuer tout droit sur D15	14:34:50	14:44:44	15:01:42
43,3	120,6	113,9	D15	Entrer Lançon-Provence	14:36:50	14:46:52	15:04:04
43,3	120,6	113,9	D15	Rond-point D15 / Gymnase du collège : prendre la 3ème sortie sur D15	14:36:50	14:46:52	15:04:04
43,0	120,9	114,2	D15	Rond-point D15 / Residence le Valmont : prendre la 1ère sortie sur D15 en direction de LANCON CENTRE	14:37:14	14:47:17	15:04:32
42,6	121,3	114,6	D15	Rond-point D15 / Rue Flaubert : prendre la 2ème sortie sur D15	14:37:46	14:47:51	15:05:09
<b>42,2</b>	<b>121,7</b>	<b>115,0</b>	<b>D15</b>	<b>SPRINT 2 : LANÇON-PROVENCE</b>	<b>14:38:18</b>	<b>14:48:25</b>	<b>15:05:46</b>
41,9	122	115,3	Av du General Leclerc	Intersection D15 / Av du General Leclerc : prendre à droite sur D15	14:38:42	14:48:50	15:06:15

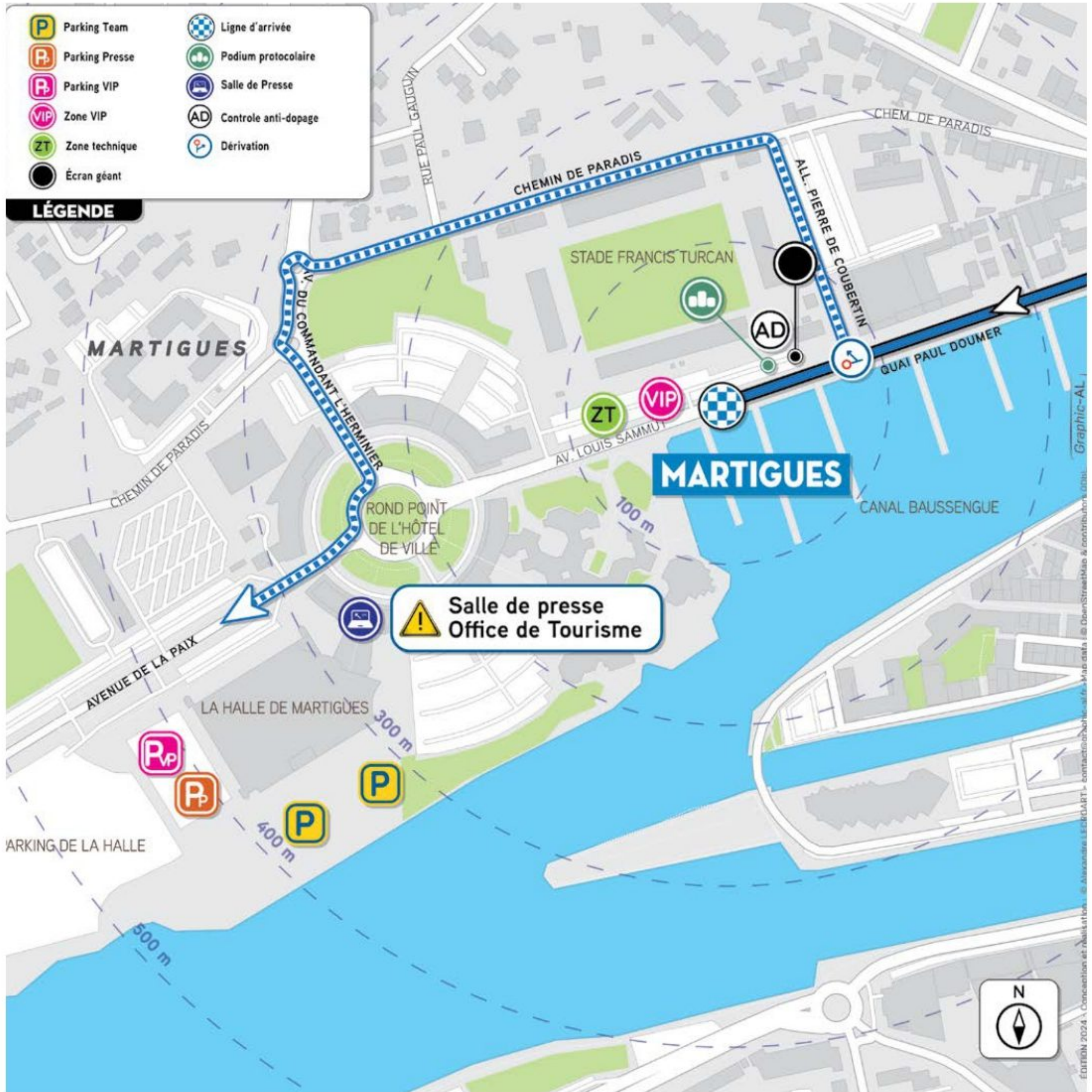
KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 KM/H	42 KM/H	38 KM/H
41,6	122,3	115,6	D15 Rond-point D15 / D19D : prendre la 3ème sortie sur D15 en direction de CORNILLON CONFoux / ST CHAMAS	14:39:06	14:49:15	15:06:43
41,1	122,8	116,1	D15 <b>PASSAGE SOUS UN PONT</b>	14:39:46	14:49:57	15:07:30
39,6	124,3	117,6	D15 Intersection D15 / All des Suiiles : continuer tout droit sur D15 en direction de CORNILLON CONFoux	14:41:46	14:52:05	15:09:52
38,9	125	118,3	D15 Entrer Les Grandes Bastides	14:42:42	14:53:04	15:10:58
38,9	125	118,3	D15 Rond-point D15 / D70F : prendre la 2ème sortie sur D15 en direction de CORNILLON CONFoux	14:42:42	14:53:04	15:10:58
38,6	125,3	118,6	Ch de la Coopérative Intersection D15 / Ch de la Coopérative : prendre à droite en direction de CAVE COOPERATIVE	14:43:06	14:53:29	15:11:26
37,0	126,9	120,2	D70 Intersection Ch de la Coopérative / D70 : prendre à gauche sur D70 <b>ROUTE ÉTROITE</b>	14:45:14	14:55:46	15:13:57
36,1	127,8	121,1	D70C Intersection D70 / D70C : prendre à droite sur D70C en direction de GRANS / ST CHAMAS	14:46:26	14:57:03	15:15:22
35,9	128	121,3	D70A Intersection D70C / D70A : prendre à droite sur D70A en direction de GRANS <b>RALENTIS-SEURS</b>	14:46:42	14:57:20	15:15:40
32,9	131	124,3	D70D Intersection D70A / D70D : prendre à gauche sur D70D en direction de ST CHAMAS <b>ATTENTION VIRAGE EN ÉPINGLE</b>	14:50:42	15:01:37	15:20:24
32,8	131,1	124,4	D70D <b>ATTENTION PASSAGE SUR PONT ÉTROIT</b>	14:50:50	15:01:45	15:20:33
29,0	134,9	128,2	D10 Intersection D16 / D10 : prendre à gauche sur D10 en direction de ISTRES	14:55:54	15:07:10	15:26:33
28,8	135,1	128,4	D16 Rond-point D10 / D16 : prendre la 2ème sortie sur D16 en direction de ISTRES	14:56:10	15:07:27	15:26:51
21,8	142,1	135,4	Cor de Suffren Rond-point D16 / D53 : prendre la 2ème sortie sur Cor de Suffren en direction de MARTIGUES / FOS S MER	15:05:30	15:17:26	15:37:54
21,1	142,8	136,1	Cor de Suffren Rond-point Cor de Suffren / Pl de la Laïcité : prendre la 2ème sortie sur Cor de Suffren	15:06:26	15:18:25	15:39:00
20,6	143,3	136,6	Av des Bolles Rond-point Cor de Suffren / Av des Bolles : prendre la 2ème sortie sur Av des Bolles	15:07:06	15:19:07	15:39:47
20,2	143,7	137,0	Av Radolfzell Rond-point Av des Bolles / Av Radolfzell : prendre la 2ème sortie sur Av Radolfzell en direction de <b>TOUTES DIRECTIONS</b>	15:07:38	15:19:41	15:40:24
19,9	144	137,3	Av des Anciens Combattants Rond-point Parc Marcel Guelfucci : prendre la 2ème sortie en direction de PORT DES HEURES CREUSES	15:08:02	15:20:06	15:40:52
19,6	144,3	137,6	Av des Anciens Combattants Rond-point Av des Anciens Combattants : prendre la 1ère sortie	15:08:26	15:20:31	15:41:20
18,8	145,1	138,4	Av des Anciens Combattants Intersection Av des Anciens Combattants / Rue des Pignes : continuer tout droit sur Av des Anciens Combattants	15:09:30	15:21:39	15:42:35
18,5	145,4	138,7	D5 Rond-point Av des Anciens Combattants / D5 : prendre la 3ème sortie sur D5	15:09:54	15:22:04	15:43:03
17,0	146,9	140,2	D52 Rond-point D5 / D52 : prendre la 2ème sortie sur D52 en direction de RASSUEN	15:11:54	15:24:12	15:45:25
15,2	148,7	142,0	D52A Intersection D52 / D52 A : prendre à gauche sur D52A en direction de ST BLAISE / LAVALDUC	15:14:18	15:26:46	15:48:15
14,8	149,1	142,4	D52A <b>ZONE DE DÉCHET : DÉBUT</b>	15:14:50	15:27:20	15:48:52
14,3	149,6	142,9	D52A <b>ZONE DE DÉCHET : FIN</b>	15:15:30	15:28:02	15:49:39
14,3	149,6	142,9	D51 Intersection D52A / D51 : prendre à gauche sur D51 en direction de ST MITRE LES R / ST BLAISE	15:15:30	15:28:02	15:49:39
11,2	152,7	146,0	D51A Intersection D51 / D51A : prendre à droite sur D51A en direction de PORT DE BOUC	15:19:38	15:32:27	15:54:32
8,3	155,6	148,9	D50 Intersection D51A / D50 : prendre à droite sur D50 en direction de PORT DE BOUC	15:23:30	15:36:35	15:59:06
7,4	156,5	149,8	Rte de Roseran Intersection D50 / Route de Roseran : prendre à gauche sur Rte de Roseran en direction de Centre Funéraire Municipal	15:24:42	15:37:52	16:00:31
7,4	156,5	149,8	Rte de Roseran Rte de Roseran / Rte Blanche : continuer tout droit sur Rte de Roseran	15:24:42	15:37:52	16:00:31
4,7	159,2	152,5	Bd du 19 mars 1962 Rte de Roseran / Bd du 19 mars 1962 : prendre à gauche sur Bd du 19 mars 1962	15:28:18	15:41:43	16:04:46
4,3	159,6	152,9	Bd du 19 mars 1962 Rond-point Bd du 19 Mars 1962 / Av Henri Alleg : prendre la 2ème sortie sur Bd du 19 mars 1962	15:28:50	15:42:17	16:05:23
4,1	159,8	153,1	Bd du 19 mars 1962 Rond-point Bd du 19 mars 1962 / Rue Jean Bouin : prendre la 1ère sortie sur Bd du 19 mars 1962	15:29:06	15:42:34	16:05:41
3,7	160,2	153,5	Av Julien Olive Intersection Av Julien Olive / Bd Michel Louise : continuer tout droit sur Av Julien Olive	15:29:38	15:43:08	16:06:18
3,4	160,5	153,8	Bd Marcel Ginnoux Intersection Av Julien Olive / Bd Marcel Ginnoux : prendre à gauche sur Bd Marcel Ginnoux	15:30:02	15:43:33	16:06:46
3,3	160,6	153,9	Ch de Barboussade Rond-point Bd Marcel Ginnoux / Ch de Barboussade : prendre la 1ère sortie sur Ch de Barboussade	15:30:10	15:43:41	16:06:55
3,1	160,8	154,1	Ch de Barboussade Rond-point Ch de Barboussade / Supermarché Auchan : prendre la 2ème sortie sur Ch de Barboussade	15:30:26	15:43:58	16:07:13
2,8	161,1	154,4	D5 Intersection Ch de Barboussade / D5 : prendre à droite sur D5	15:30:50	15:44:23	16:07:41
2,4	161,5	154,8	Av du Dr Fleming Intersection D5 / Av du Dr Fleming : prendre à gauche sur Av du Dr Fleming	15:31:22	15:44:57	16:08:18
1,7	162,2	155,5	Av du Pres Salvadore Allende Rond-point Av du Dr Fleming / Av du Pres Sal. Allende : prendre la 2ème sortie sur Av du Pres Sal. Allende <b>ATTENTION RETRÉCISSEMENT DE VOIE</b>	15:32:18	15:45:56	16:09:24
0,5	163,4	156,7	Quai des Girondins Intersection Quai des Girondins / Pont : prendre à droite sur Quai des Girondins <b>ATTENTION RETRÉCISSEMENT DE VOIE</b>	15:33:54	15:47:38	16:11:17
0,4	163,5	156,8	Quai Paul Doumer Intersection Quai des Girondins / Quai Paul Doumer : prendre à gauche sur Quai Paul Doumer	15:34:02	15:47:46	16:11:26
0,0	163,9	157,2	Av Louis Sammut <b>ARRIVÉE : AV LOUIS SAMMUT / STADE FRANCIS TURCAN</b>	15:34:34	15:48:20	16:12:03

## PROFIL



## 5 DERNIERS KM





# ARRIVÉE



# MARTIGUES

**O3**

**10 FÉVRIER 2024**

**165,0** KM



# FORCALQUIER



# MANOSQUE

## FORCALQUIER



### HABITANTS

- 5 200



### LIEUX D'INTÉRÊT

- La magnifique concathédrale Notre-Dame-du-Bourguet, érigée entre le XIIe et le XVIe siècle, mêlant les styles roman et gothique, avec ses voûtes en ogives et ses arcs en plein cintre trône sur la place du Bourguet. Petite chapelle construite en 1868, la célèbre citadelle, que l'on appelle aussi Notre-Dame-de-Provence, domine un panorama à 360 degrés sur la cité des Quatre Reines.



### ÉVÉNEMENTS

- Depuis quelques années, Forcalquier a gagné un surnom : capitale départementale de l'animation. Il se passe toujours quelque chose : festival senteurs saveurs, Forca'Run, Fête de la Libération, Fête de la Saint-Pancrace et bien sûr le marché de Noël !



### SPÉCIALITÉS CULINAIRES

- Toutes les spécialités provençales sont à déguster à Forcalquier, qui jouit d'un terroir exceptionnel et de produits locaux de grande qualité.



### PRÉSENTATION

Ville d'histoire et fière de son identité provençale, adossée à la Montagne de Lure, rendue célèbre par l'écrivain Jean Giono, au cœur du parc du Luberon, Forcalquier, jouit d'un patrimoine naturel et architectural exceptionnel. De nombreux vestiges remarquablement conservés ont su traverser les siècles : dans le centre-ville médiéval et ses ruelles pavées, les fontaines, les remarquables hôtels particuliers, les places ensoleillées...

La ville s'enorgueillit également de son marché « le plus beau de la région » pour beaucoup de ceux qui l'ont arpenté du boulevard Berluc-Pérussis à la place Martial-Sicard en passant par son épice, la fameuse place du Bourguet. Surnommée la cité des Quatre Reines, ville de taille moyenne, Forcalquier a tout d'une grande. Véritable pôle d'attractivité touristique, économique, culturel et social, la cité comtale affiche une devise qui en dit long sur son dynamisme et son caractère unique : « Plus haut que les Alpes ».

## MANOSQUE



### HABITANTS

- Près de 22 000



### LIEUX D'INTÉRÊT

- Dans la ville natale de Jean Giono, vous visiterez sa maison, et son centre culturel et littéraire. Le cœur historique de la Ville vous révélera ses anciens remparts et ses nombreuses portes, un riche patrimoine religieux et de très beaux hôtels particuliers. Pour mieux admirer la beauté de la nature environnante, montez sur la colline du Mont d'Or et bénéficiez d'un point de vue panoramique sur le Luberon, le Haut-Var et les sommets pré-alpins. Comment parler de Manosque sans évoquer L'Occitane en Provence ? Vous pourrez visiter l'usine pour découvrir la fabrication de ces cosmétiques connus mondialement, ainsi que le Musée et le jardin Méditerranéen.



### ÉVÉNEMENTS

- Entre le Motors Show et Manosque est dans le pré en avril, les Fêtes de la Saint-Pancrace et l'accueil de la flamme olympique en mai, Un été à Manosque et son festival phare Musiks à Manosque, Les Correspondances en septembre, Halloween festival en novembre et Un Noël à Manosque en décembre... Ça bouge à Manosque !

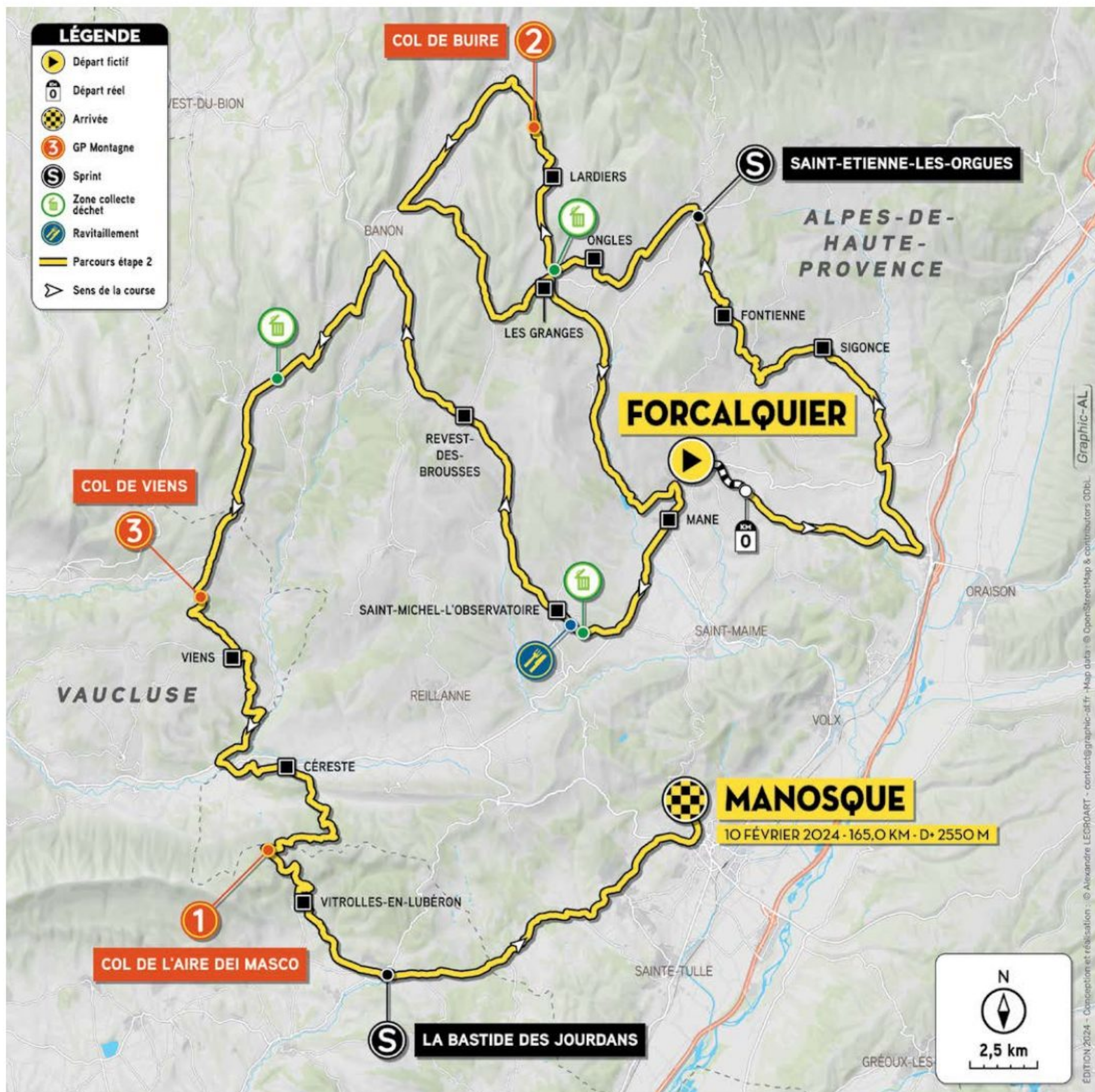


### PRÉSENTATION

Bienvenue à Manosque ! Avec 300 jours de soleil par an, à moins de 30 minutes d'Aix-en-Provence, à une heure de la mer et de la montagne, Manosque est une cité provençale millénaire, au riche passé qui a su préserver tout son charme grâce à son centre historique, ses fontaines, ses rues piétonnes, ses places ombragées et ses terrasses où l'on refait le monde.

# 03 FORCALQUIER MANOSQUE

10 FÉVRIER 2024 ● 165,0 KM



**DÉPART FICTIF**  
**FORCALQUIER**  
Notre Dame du Bourguet

**ARRIVÉE**  
**MANOSQUE**  
Avenue de l'Argile

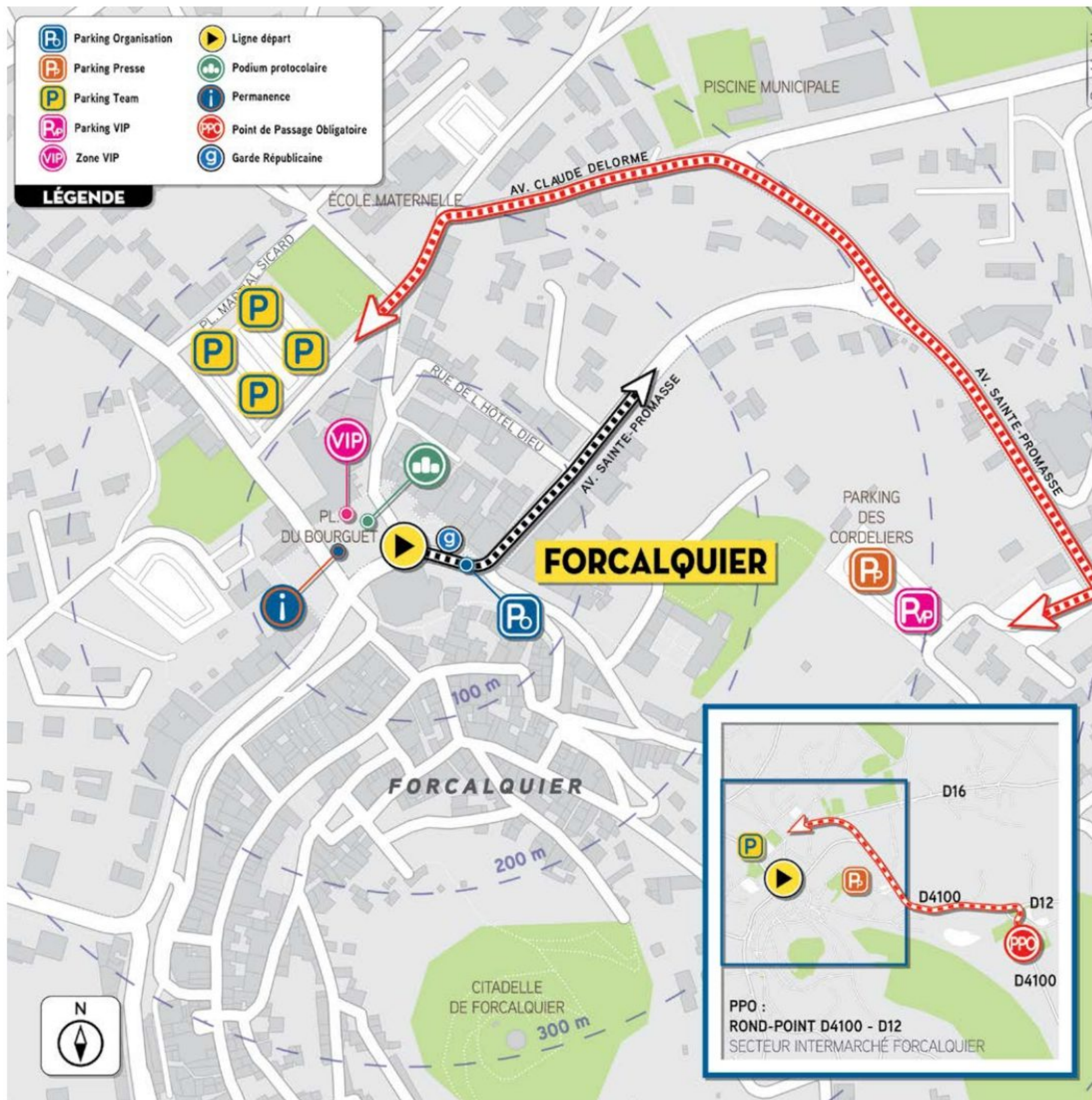


# 03 FORCALQUIER ► MANOSQUE

10 FÉVRIER 2024

165,0 KM

★ ★ ★ ☆



# DÉPART

►

# FORCALQUIER

# 03 FORCALQUIER ► MANOSQUE

10 FÉVRIER 2024

165,0 KM



KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				40 KM/H	38 KM/H	36 KM/H
168			Forcalquier Notre Dame du Bourguet	11:55	11:55	11:55
			<b>FICTIF</b>			
			Départ fictif 2,5 km : D4100			
165,5	2,5	0	<b>D4100</b>	<b>KM0 : D4100 INTERSECTION LE BAS CHÂLUS E (DE FONTBETON GAEC)</b>		
157,9	10,1	7,3	D4100	12:11:24	12:11:59	12:12:40
154	14	11,2	D12	12:17:15	12:18:08	12:19:10
153,8	14,2	11,4	D116	12:17:33	12:18:26	12:19:30
148,5	19,5	16,7	D116	12:25:30	12:26:48	12:28:20
148,4	19,6	16,8	D116	12:25:39	12:26:57	12:28:30
			ATTENTION RALENTISSEURS			
148,2	19,8	17	D116	12:25:57	12:27:15	12:28:50
148,1	19,9	17,1	D16	12:26:06	12:27:24	12:29:00
			MARTIN			
145,3	22,7	19,9	D16	12:30:18	12:31:49	12:33:40
144,7	23,3	20,5	D116	12:31:12	12:32:45	12:34:40
			ATTENTION PASSAGE ÉTROIT SUR 3 KM			
143,5	24,5	21,7	D116	12:33:00	12:34:38	12:36:40
141,7	26,3	23,5	D116	12:35:42	12:37:28	12:39:40
141,4	26,6	23,8	D12	12:36:09	12:37:56	12:40:10
			ATTENTION PASSAGE ÉTROIT CENTRE VILLE (1 VOIE)			
141,1	26,9	24,1	D12	12:36:36	12:38:24	12:40:40
136,3	31,7	28,9	D12	12:43:48	12:45:58	12:48:40
136	32	29,2	D12	12:44:15	12:46:26	12:49:10
			Rond-point D12 / D13 : prendre la 2ème sortie en face sur la D12			
<b>135,9</b>	<b>32,1</b>	<b>29,3</b>	<b>D12</b>	<b>12:44:24</b>	<b>12:46:35</b>	<b>12:49:20</b>
135,7	32,3	29,5	D951	12:44:42	12:46:53	12:49:40
130,6	37,4	34,6	D112	12:52:21	12:54:56	12:58:10
130,3	37,7	34,9	D112	12:52:48	12:55:24	12:58:40
129,7	38,3	35,5	D112	12:53:42	12:56:20	12:59:40
128,2	39,8	37	D112	12:55:57	12:58:42	13:02:10
127,9	40,1	37,3	D12	12:56:24	12:59:10	13:02:40
127,8	40,2	37,4	D12	12:56:33	12:59:19	13:02:50
127,4	40,6	37,8	D12	12:57:09	12:59:56	13:03:30
124	44	41,2	D12	13:02:15	13:05:18	13:09:10
123,9	44,1	41,3	D12	13:02:24	13:05:27	13:09:20
			Intersection D12 / Place du village : prendre à droite en direction de BANON / SAUMANE / L'HOSPITALET			
<b>121,2</b>	<b>46,8</b>	<b>44</b>	<b>D12</b>	<b>13:06:27</b>	<b>13:09:42</b>	<b>13:13:50</b>
119,6	48,4	45,6	D12	13:08:51	13:12:13	13:16:30
112,5	55,5	52,7	D950	13:19:30	13:23:25	13:28:20
105,7	62,3	59,5	D950	13:29:42	13:34:09	13:39:40
103,1	64,9	62,1	D950	13:33:36	13:38:15	13:44:00
102,7	65,3	62,5	D950	13:34:12	13:38:52	13:44:40
100,5	67,5	64,7	D950	13:37:30	13:42:20	13:48:20
98,7	69,3	66,5	D950	13:40:12	13:45:10	13:51:20
90,2	77,8	75	D950	13:52:57	13:58:35	14:05:30
88,3	79,7	76,9	D4100	13:55:48	14:01:34	14:08:40
83,95	84,05	81,25	D5	14:02:19	14:08:26	14:15:55
82,4	85,6	82,8	D5	14:04:38	14:10:52	14:18:30
81,9	86,1	83,3	D5	14:05:23	14:11:39	14:19:20
81,8	86,2	83,4	D5	14:05:32	14:11:48	14:19:30
81,5	86,5	83,7	D5	14:05:59	14:12:16	14:20:00
81,4	86,6	83,8	D5	14:06:08	14:12:25	14:20:10
81,3	86,7	83,9	D5	14:06:17	14:12:34	14:20:20
81,2	86,8	84	D5	14:06:26	14:12:43	14:20:30
			ATTENTION PASSAGE ÉTROIT 1 VOIE			
81	87	84,2	D5	14:06:44	14:13:01	14:20:50
73,8	94,2	91,4	D5	14:17:32	14:24:23	14:32:50
73,7	94,3	91,5	D5	14:17:41	14:24:32	14:33:00
72,9	95,1	92,3	D5	14:18:53	14:25:47	14:34:20
70	98	95,2	D5	14:23:14	14:30:21	14:39:10
64,7	103,3	100,5	D12A	14:31:11	14:38:43	14:48:00
63,9	104,1	101,3	D51	14:32:23	14:39:58	14:49:20
63,7	104,3	101,5	D51	14:32:41	14:40:16	14:49:40
61,5	106,5	103,7	D51	14:35:59	14:43:44	14:53:20
57	111	108,2	D51	14:42:44	14:50:50	15:00:50
56,5	111,5	108,7	D51	14:43:29	14:51:37	15:01:40
56,3	111,7	108,9	D51	14:43:47	14:51:55	15:02:00
55,7	112,3	109,5	D51	14:44:41	14:52:51	15:03:00
52,5	115,5	112,7	D33	14:49:29	14:57:54	15:08:20
			Entrer dans le VAUCLUSE			

# 03 FORCALQUIER ► MANOSQUE

10 FÉVRIER 2024

165,0 KM

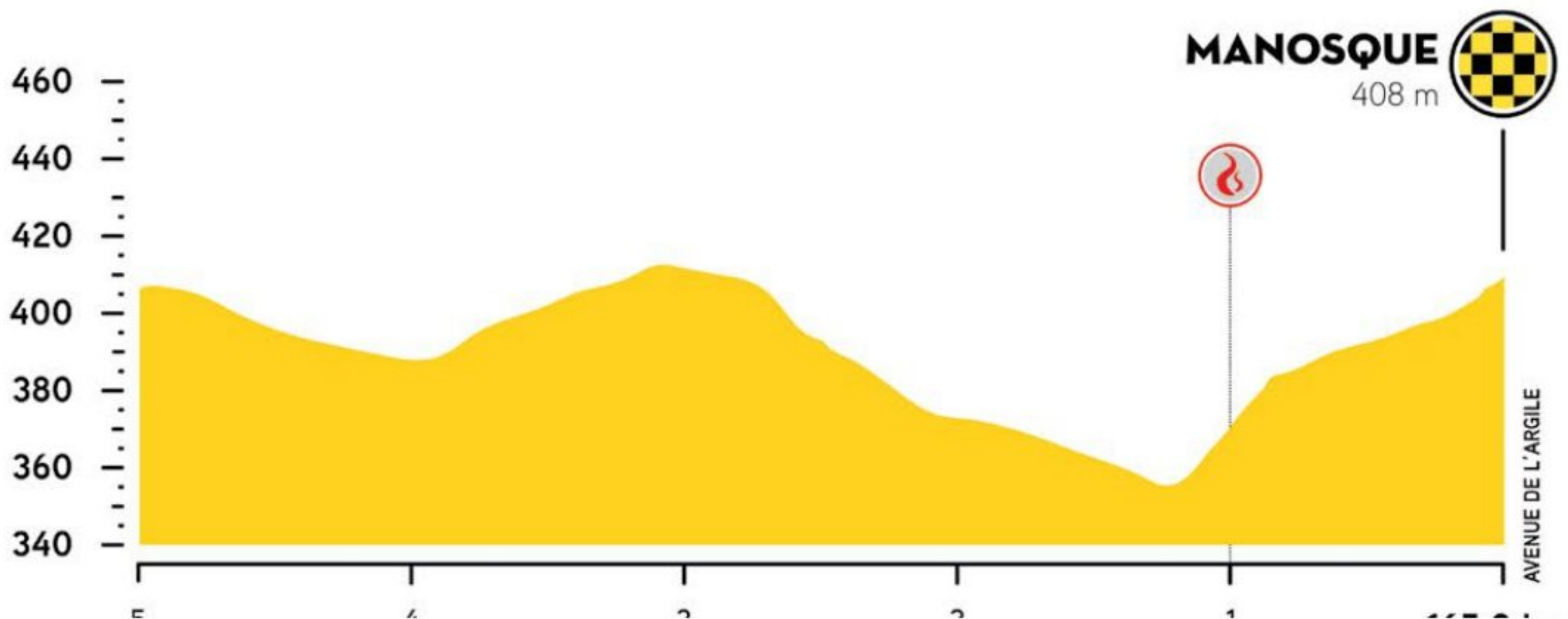


KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES			
				40 KM/H	38 KM/H	36 KM/H	
3	49,5	118,5	115,7 D33	Intersection D22 / D33 : prendre à gauche sur D33 en direction de VIENS (ATTENTION ROUTE ÉTROITE 1 VOIE)	14:53:59	15:02:38	15:13:20
<b>48</b>	<b>120</b>	<b>117,2</b>	<b>D33</b>	<b>GPM 2 : COL DE VIENS (CATÉGORIE 3)</b>	<b>14:56:14</b>	<b>15:05:00</b>	<b>15:15:50</b>
	47,1	120,9	118,1 D33	Entrer dans VIENS	14:57:35	15:06:25	15:17:20
	44,3	123,7	120,9 D33	Intersection D190 / D33 : prendre à gauche sur D33 en direction de CERESTE	15:01:47	15:10:50	15:22:00
	40	128	125,2 D33	Entrer dans les ALPES DE HAUTES PROVENCE	15:08:14	15:17:37	15:29:10
	39,8	128,2	125,4 D33	Intersection D33 / D155 : prendre à droite sur D33 en direction de CERESTE / APT	15:08:32	15:17:55	15:29:30
	38,3	129,7	126,9 D33	Entrer dans CERESTE	15:10:47	15:20:17	15:32:00
	37	131	128,2 D900	Intersection D33 / D900 : prendre à gauche sur D900 en direction de FORCALQUIER	15:12:44	15:22:20	15:34:10
	36,4	131,6	128,8 Anc Rte d'Apt	Intersection D900 / Anc Rte d'Apt : prendre sur la droite sur Anc Rte d'Apt	15:13:38	15:23:16	15:35:10
1	33,8	134,2	131,4 D31	Intersection Av des plantiers / D31 : prendre à droite sur D31 en direction de VITROLLES EN LUBERON	15:17:32	15:27:22	15:39:30
	33,5	134,5	131,7 D31	Intersection D31 / Bd Victor Hugo : prendre à droite sur D31 en direction de VITROLLES EN LUBERON	15:17:59	15:27:50	15:40:00
<b>25,7</b>	<b>142,3</b>	<b>139,5</b>	<b>D33</b>	<b>GPM 3 : COL DE L'AIRE DEI MASCO (CATÉGORIE 1)</b>	<b>15:29:41</b>	<b>15:40:08</b>	<b>15:53:00</b>
	22	146	143,2 D33	Entrer dans VITROLLES EN LUBERON ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS	15:35:14	15:45:58	15:59:10
	21,1	146,9	144,1 D216	Intersection D33 / D216 : prendre la 2ème sortie sur D216 en direction de LA BASTIDE DES JOURDANS	15:36:35	15:47:23	16:00:40
S	16,7	151,3	148,5 D216	Intersection D216 : prendre à gauche sur D216 en direction de LA BASTIDE DES JOURDANS	15:43:11	15:54:19	16:08:00
	16,6	151,4	148,6 D216	Entrer LA BASTIDE DES JOURDANS	15:43:20	15:54:28	16:08:10
<b>16,3</b>	<b>151,7</b>	<b>148,9</b>	<b>D216</b>	<b>SPRINT 2 : LA BASTIDE DES JOURDANS ATTENTION RALENTISSEURS JUSTE APRÈS</b>	<b>15:43:47</b>	<b>15:54:56</b>	<b>16:08:40</b>
	16,1	151,9	149,1 D956	Intersection D216 / D956 : prendre à gauche sur D956 en direction de STADE MUNICIPAL	15:44:05	15:55:14	16:09:00
	15,9	152,1	149,3 D27	Intersection D956 / D27 : prendre à droite sur D27 en direction de BEAUMONT DE PERTUIS / MANOSQUE	15:44:23	15:55:32	16:09:20
	15,1	152,9	150,1 D27	Intersection D27 / D42 : continuer tout droit sur D27 en direction de PIERREVERT	15:45:35	15:56:47	16:10:40
	11,6	156,4	153,6 D27	Entrer ALPES DE HAUTE PROVENCE	15:50:50	16:02:18	16:16:30
	5,1	162,9	160,1 D6	Entrer dans PIERREVERT	16:00:35	16:12:33	16:27:20
	5	163	160,2 D6	Rond-point D6 / D105 : prendre la 3ème sortie en direction de MANOSQUE	16:00:44	16:12:42	16:27:30
	2,5	165,5	162,7 D907	Intersection D907 / D6 : prendre à droite sur D907 en direction A51 / MANOSQUE	16:04:29	16:16:38	16:31:40
	2,1	165,9	163,1 D907	Entrer dans MANOSQUE	16:05:05	16:17:15	16:32:20
	1,9	166,1	163,3 D907	Rond-point D907 / Avenue du Luberon : prendre la 1ère sortie sur D907 ATTENTION RALENTISSEURS	16:05:23	16:17:33	16:32:40
	1,3	166,7	163,9 D907	Intersection D907 / Rue Leon Mure : prendre à droite sur Rue Leon Mure	16:06:17	16:18:29	16:33:40
	0,8	167,2	164,4 D5	Intersection Rue Leon Mure / D5 : prendre à gauche sur D5	16:07:02	16:19:16	16:34:30
⊘	0,6	167,4	164,6 D5	Intersection Bd des Tilleuls / D5 : prendre à droite sur la D5 direction PARC DES SPORTS / CIMETIERE	16:07:20	16:19:34	16:34:50
	0,1	167,9	165,1 D5	Intersection D5 / Av de l'Argile : continuer tout droit sur Avenue de l'Argile	16:08:05	16:20:21	16:35:40
<b>0</b>	<b>168</b>	<b>165,2</b>	<b>AVENUE DE L'ARGILE</b>	<b>ARRIVÉE : AVENUE DE L'ARGILE</b>	<b>16:08:14</b>	<b>16:20:30</b>	<b>16:35:50</b>

**PROFIL**



**5 DERNIERS KM**





**O4**

**11 FÉVRIER 2024**

**183,2<sub>KM</sub>**



**ROGNAC**



**ARLES**

### ROGNAC



#### HABITANTS

- Près de 13 000 habitants



#### LIEUX D'INTÉRÊT

- Ville littorale, Rognac possède un éco-système unique avec son marais de la Tête noire. Sa colline offre quant à elle de nombreux points de vue surplombant la lagune de l'Étang de Berre et le grand espace naturel du plateau de l'Arbois.



#### ÉVÉNEMENTS

- De la traditionnelle « course des falaises » en octobre, en passant par les afterworks de centre-ville et les grands repas festifs organisés dans chaque quartier l'été, les rognacais aiment à se retrouver et cultiver ensemble un certain art de vivre. Les amateurs de théâtre, de concerts et d'expos profitent quant à eux d'une offre culturelle diversifiée proposée tout au long de l'année au Centre d'Animation Communal Georges Batiget.



#### PRÉSENTATION

Amoureux de la nature et sportifs profitent à Rognac d'espaces préservés pour se livrer à de nombreuses activités de plein air : sports nautiques sur l'étang mais également balades et randonnées sur les sentiers qui sillonnent le Marais de la Tête Noire, la colline et le Plateau de l'Arbois. Idéalement située de par sa proximité avec les villes d'Aix-en-Provence, de Marseille ou encore de Salon-de-Provence, facilement accessible par les autoroutes A7 et A8 et la ligne de train TER, la commune se trouve à seulement 10 minutes de la gare d'Aix TGV et à 15 minutes de l'aéroport Marseille Provence.

### ARLES



#### HABITANTS

- 53 000 habitants



#### LIEUX D'INTÉRÊT

- Arènes (Amphithéâtre),
  - Théâtre Antique,
  - Camargue,
  - Rhône (Pont des Lions),
  - Tour Luma (Franck Gehry),
  - Museon Arlaten.
- NB : Arles possède 8 monuments inscrits sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO



#### ÉVÉNEMENTS

- Feria de Pâques (16, 17 et 18 avril),
- Féria du Riz (10 et 11 septembre),
- Rencontres Internationales de la Photographie d'Arles (juillet à septembre),
- Fête des Gardians et élection de la Reine d'Arles (1er mai),
- Les Suds à Arles (11-17 juillet),
- Festival Arelate (14-20 août),
- Calend'Arles (décembre).



#### SPÉCIALITÉS CULINAIRES

- Gardianne de Taureau (sorte de daube)



#### PRÉSENTATION

Entre les bras du Rhône et jusqu'à la Méditerranée, la plus vaste commune de France métropolitaine est riche d'un formidable patrimoine romain et roman, classé à l'Unesco et d'un environnement d'exception entre Crau et Camargue. Ville de réputation internationale pour sa culture et ses festivals, Arles est devenue capitale de la photographie au travers de ses Rencontres et désormais, de l'image numérique. Attachée à ses traditions et à son histoire, elle ne cesse de se réinventer autour des nombreuses Fondations qu'elle accueille, mais aussi d'une nouvelle attractivité économique et d'une agriculture en plein développement. Sous l'impulsion de sa nouvelle municipalité, il se passe désormais toujours quelque chose à Arles.

# 04 ROGNAC ARLES

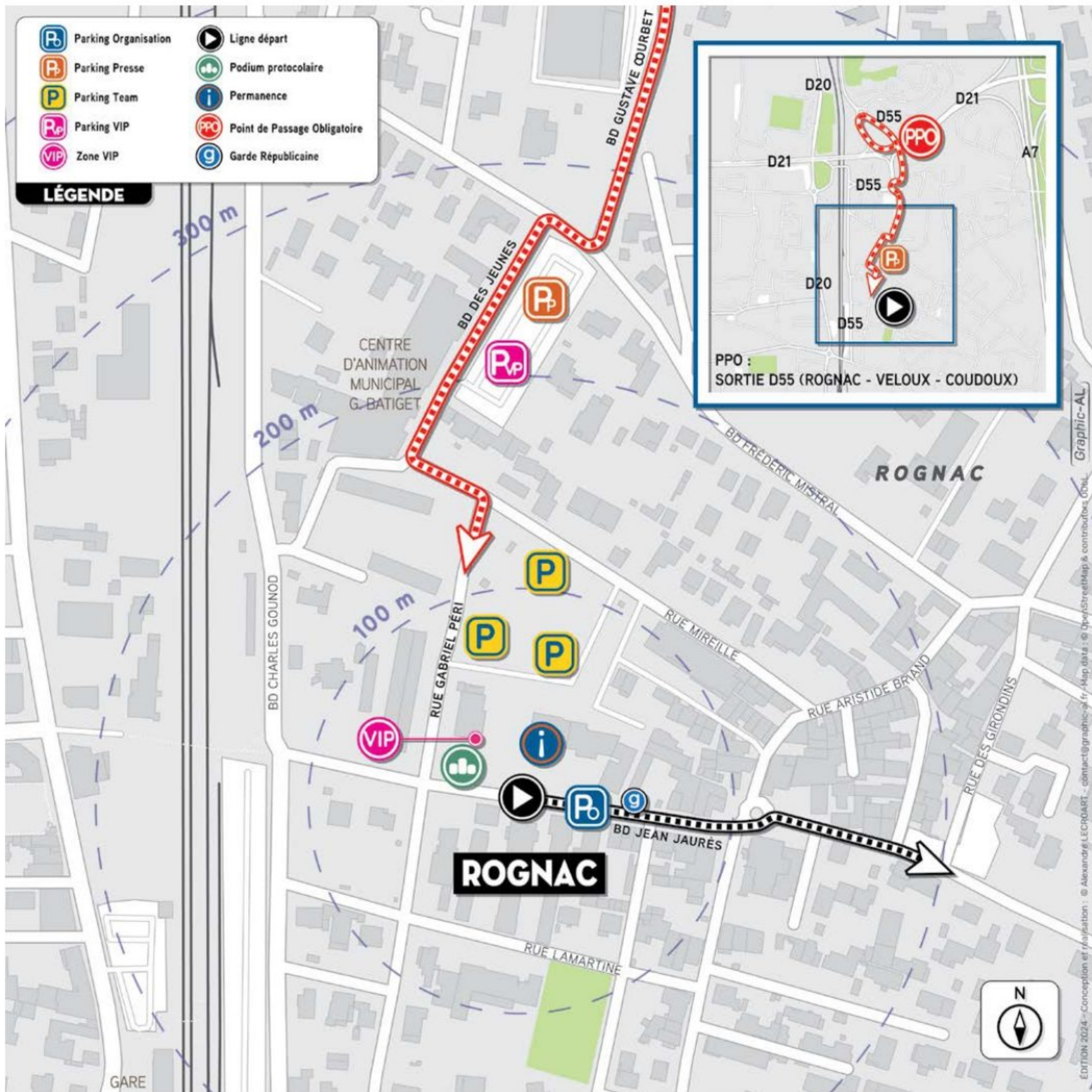
11 FÉVRIER 2024 ● 183,2KM



▶ DÉPART FICTIF  
ROGNAC  
Avenue de Verdun

🏁 ARRIVÉE  
ARLES  
Avenue Victor Hugo





# DÉPART



# ROGNAC



# 04 ROGNAC ► ARLES

11 FÉVRIER 2024

183,2 KM




KM A PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 KM/H	42 KM/H	38 KM/H
109,0	80,7	74,2	D35A Passage Pont de Trinquetteille	14:03:56	14:10:30	14:21:37
108,6	81,1	74,6	Av. de la Camargue Intersection D35A / Av. de la Camargue : prendre en face sur Av. de la Camargue direction SALIN DE GIRAUD / ST. MARIES DE LA MER	14:04:28	14:11:04	14:22:14
107,9	81,8	75,3	Av. de la Camargue ATTENTION RALENTISSEURS	14:05:24	14:12:03	14:23:20
107,1	82,6	76,1	D570 Rond-Point Av. de Camargue / D570 : prendre la 3ème sortie sur D570 direction ALBARON / SALIN DE GIRAUD	14:06:28	14:13:11	14:24:35
105,2	84,5	78,0	D36 Intersection D570 / D36 : prendre à gauche sur D36 direction LE SAMBUC / SALIN DE GIRAUD	14:09:00	14:15:53	14:27:35
104,7	85	78,5	D36 ZONE DE DÉCHET : DÉBUT	14:09:40	14:16:35	14:28:22
104,2	85,5	79,0	D36 ZONE DE DÉCHET : FIN	14:10:20	14:17:17	14:29:09
104,1	85,6	79,1	D36 RAVITAILLEMENT 1	14:10:28	14:17:25	14:29:18
101,4	88,3	81,8	D36 Intersection D36 / D36B : continuer tout droit sur D36 direction LE SAMBUC / SALIN DE GIRAUD	14:14:04	14:21:16	14:33:33
94,2	95,5	89,0	D36 Intersection D36 / D37 : continuer tout droit sur D36 direction LE SAMBUC / SALIN DE GIRAUD	14:23:40	14:31:33	14:44:55
86,0	103,7	97,2	D36 Entrer LE SAMBUC	14:34:36	14:43:15	14:57:51
84,9	104,8	98,3	D36 Intersection D36 / Rue de Fielouse : continuer tout droit sur D36	14:36:04	14:44:49	14:59:35
80,2	109,5	103,0	D36 Intersection D36 / Chemin du Grand Badon : continuer sur la D36	14:42:20	14:51:31	15:07:00
74,7	115	108,5	D36 Intersection D36 / D36C : tourner à droite sur D36C	14:49:40	14:59:22	15:15:41
72,6	117,1	110,6	D36C Intersection D36C / Ch. De la Belugue : prendre à droite sur D36C direction ARLES / ST. MARIES DE LA MER	14:52:28	15:02:21	15:18:59
69,1	120,6	114,1	D36C Pont Entrer Mas de St. Bernard	14:57:08	15:07:20	15:24:30
68,1	121,6	115,1	D36B Intersection D36C / D36B : prendre à droite sur D36B direction Etang de Vaccares ATTENTION ROUTE ETROITE ET MAUVAISE ETAT SUR PLUSIEURS KM	14:58:28	15:08:45	15:26:04
53,3	136,4	129,9	D36B Intersection D36B / D37 : continuer tout droit sur D36B direction GAGERON / ARLES	15:18:12	15:29:53	15:49:26
48,9	140,8	134,3	D36B Intersection D36B / Rte. De Bouchaud à Gageron : continuer tout droit sur D36B	15:24:04	15:36:10	15:56:22
46,1	143,6	137,1	D36 Intersection D36B / D36 : prendre à gauche sur D36 direction ARLES	15:27:48	15:40:09	16:00:47
44,7	145	138,5	D36 ZONE DE DÉCHET : DÉBUT	15:29:40	15:42:08	16:02:59
44,2	145,5	139,0	D36 ZONE DE DÉCHET : FIN	15:30:20	15:42:50	16:03:46
44,1	145,6	139,1	D36 RAVITAILLEMENT 2	15:30:28	15:42:58	16:03:55
42,2	147,5	141,0	D570 Intersection D36/ D570 : prendre à droite sur D570 direction ARLES	15:33:00	15:45:40	16:06:55
40,3	149,4	142,9	Av. de la Camargue Rond-Point D570 / Av. de la Camargue : prendre la 1ère sortie sur Av. de la Camargue direction TRINQUETAILLE	15:35:32	15:48:22	16:09:55
40,2	149,5	143,0	Av. de la Camargue Entrer ARLES	15:35:40	15:48:30	16:10:04
39,5	150,2	143,7	Av. de la Camargue ATTENTION RALENTISSEURS	15:36:36	15:49:29	16:11:10
38,9	150,8	144,3	D35A Intersection Av. de la Camargue / D35A : continuer tout droit sur D35A direction CENTRE VILLE	15:37:24	15:50:20	16:12:06
38,6	151,1	144,6	D35A Passage Pont de Trinquetteille	15:37:48	15:50:45	16:12:34
38,0	151,7	145,2	Bd. Georges Clemenceau Intersection D35A / Bd. Georges Clemenceau : prendre à droite sur Bd. Georges Clemenceau direction TOUTES DIRECTIONS	15:38:36	15:51:36	16:13:30
37,9	151,8	145,3	Bd. Georges Clemenceau Intersection Bd. Georges Clemenceau / D35 : continuer tout droit sur Bd. Georges Clemenceau direction TOUTES DIRECTIONS	15:38:44	15:51:44	16:13:39
37,7	152	145,5	Bd. Georges Clemenceau Intersection Bd. Georges Clemenceau / N113 : prendre à droite sur Bd. Georges Clemenceau direction FOS SUR MER / MARSEILLE / SALON / SAINT MARTIN DE CRAU	15:39:00	15:52:01	16:13:57
37,5	152,2	145,7	Bd. Georges Clemenceau Intersection Bd. Georges Clemenceau / Quai de la Roquette : Continuer sur le Bd G. Clémenceau sur la gauche vers TOUTES DIRECTIONS / SAINT MARTIN DE CRAU ATTENTION PASSAGE À GAUCHE DE LA ROUTE SOUS LE PONT	15:39:16	15:52:18	16:14:15
37,4	152,3	145,8	Av. Jean Monnet Intersection Bd. Georges Clemenceau / Av. Jean Monnet : prendre à droite sur Av. Jean Monnet direction BARRIOL / PORT ST LOUIS	15:39:24	15:52:26	16:14:24
37,2	152,5	146,0	Av 1ere Div Français Libre Pont Canal Arles à Bouc	15:39:40	15:52:43	16:14:42
37,0	152,7	146,2	Av. du Président Salvador Allende Intersection Av. 1ere Division Français Libre / Av. Du Président Salvador Allende : prendre à gauche sur Av. Du Président Salvador Allende direction BARRIOL ATTENTION PASSAGE À DROITE DE LA ROUTE	15:39:56	15:53:00	16:15:00
36,7	153	146,5	D35 Rond-Point Av. du Président Salvador Allende / D35 : prendre la première sortie sur D35 direction MAS THIBERT / PORT ST LOUIS	15:40:20	15:53:25	16:15:28
36,4	153,3	146,8	Rue Philippe Lebbon Intersection D35 / Rue des Cormorans : prendre à gauche sur Rue Philippe Lebbon	15:40:44	15:53:50	16:15:56
35,9	153,8	147,3	Rue Gaspard Monge Intersection Rue Philippe Lebbon / Rue Gaspard Monge : prendre à droite sur Rue Gaspard Monge	15:41:24	15:54:32	16:16:43
34,6	155,1	148,6	D35 Rond-Point D35 / Chemin de Maillanen : prendre la 3ème sortie sur D35 direction MAS THIBERT / PORT ST LOUIS	15:43:08	15:56:23	16:18:46
20,7	169	162,5	D35 ZONE DE DÉCHET : DÉBUT	16:01:40	16:16:14	16:40:42
20,2	169,5	163,0	D35 ZONE DE DÉCHET : FIN	16:02:20	16:16:56	16:41:29
19,2	170,5	164,0	D35 Entrer MAS THIBERT ATTENTION RALENTISSEURS	16:03:40	16:18:21	16:43:03
18,9	170,8	164,3	D24 Intersection D35 / D24 : prendre à gauche sur D24 direction ST MARTIN DE CRAU	16:04:04	16:18:46	16:43:31
<b>18,1</b>	<b>171,6</b>	<b>165,1</b>	<b>D24 SPRINT 2 : MAS THIBERT</b>	<b>16:05:08</b>	<b>16:19:54</b>	<b>16:44:46</b>
17,2	172,5	166,0	Rte. Des Marais Intersection D24 / Rte. Des Marais : prendre à gauche sur Rte des Marais direction RAPHELE ATTENTION PASSAGE ÉTROIT	16:06:20	16:21:11	16:46:11
10,8	178,9	172,4	D83D Intersection D83D / Chemin des Chanoises : continuer tout drot sur D83D direction RAPHELE	16:14:52	16:30:19	16:56:17
8,1	181,6	175,1	D83D Intersection D83D / D113A : continuer tout droit sur D83D direction RAPHELE / MOULES / ARLES	16:18:28	16:34:10	17:00:32
7,7	182	175,5	D83D Entrer RAPHELE	16:19:00	16:34:44	17:01:09
7,5	182,2	175,7	D453 Intersection D83D / D453 : tourner à gauche sur D453 direction PONT DE CRAU / ARLES	16:19:16	16:35:01	17:01:27

# 04 ROGNAC ► ARLES

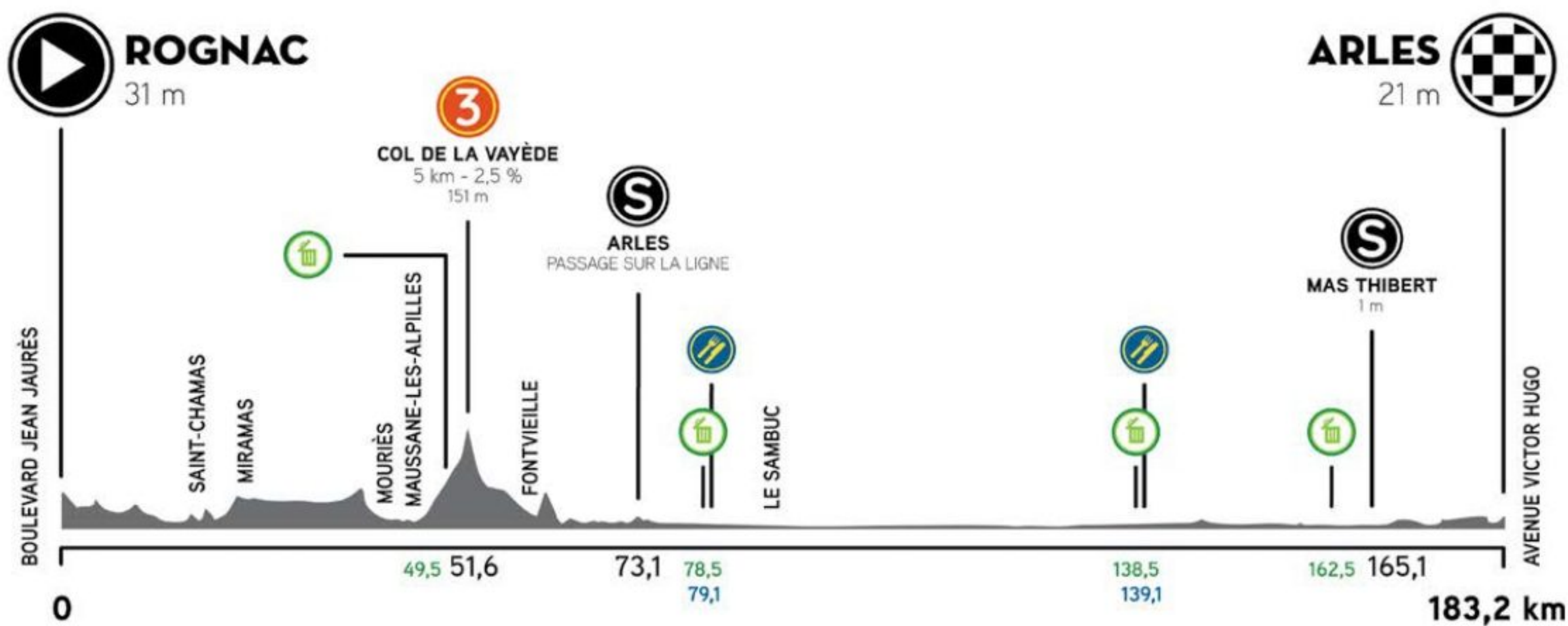
11 FÉVRIER 2024

183,2 KM

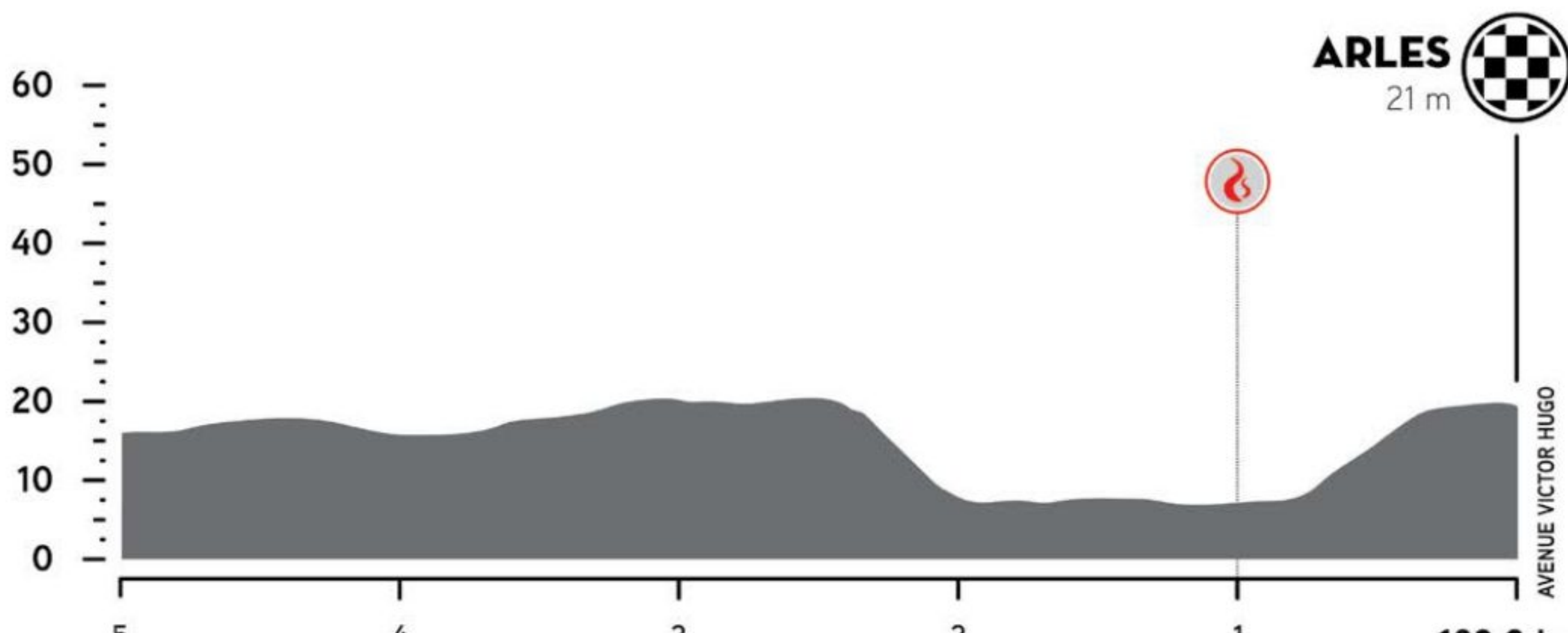


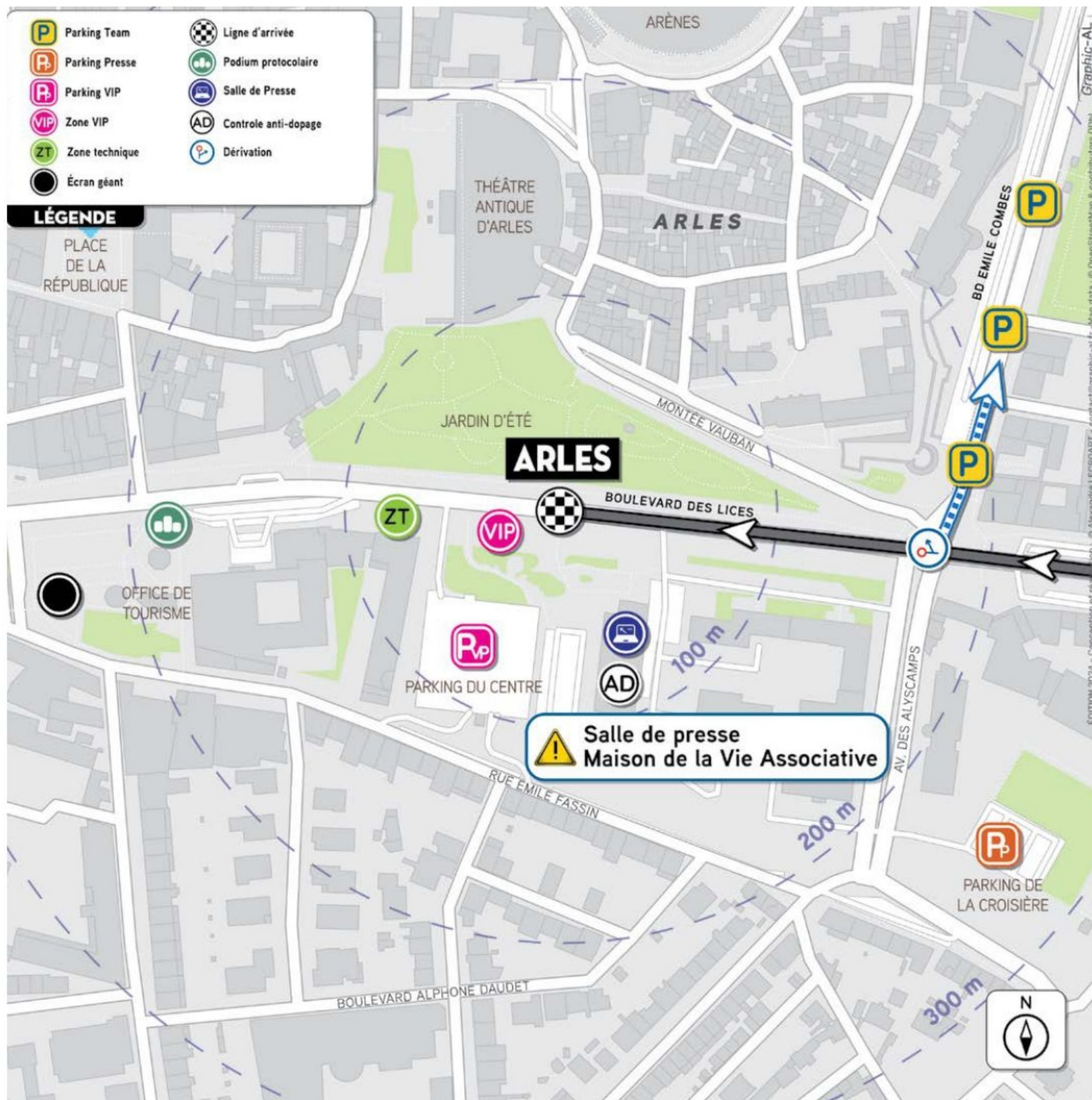
KM À PARCOURIR	DEPUIS LE DÉPART	DEPUIS LE KM 0	ITINÉRAIRE	MOYENNES HORAIRES		
				45 KM/H	42 KM/H	38 KM/H
2,5	187,2	180,7	D453 Entrer PONT DE CRAU	16:25:56	16:42:09	17:09:20
2,3	187,4	180,9	D453 Rond-Point D453 / D83 : prendre 3ème sortie sur D453 direction ARLES CENTRE	16:26:12	16:42:26	17:09:38
1,8	187,9	181,4	D453 Intersection D453 / D33B : continuer tout droit sur la D453	16:26:52	16:43:08	17:10:25
1,7	188	181,5	Rte de CRAU Rond-Point D453 / D570N : prendre la 3ème sortie direction ARLES CENTRE	16:27:00	16:43:16	17:10:34
1,3	188,4	181,9	Rte de CRAU Passage Pont canal de la Vallée des Baux / canal du Vigueirat	16:27:32	16:43:50	17:11:11
1,2	188,5	182,0	Rte de CRAU Entrer ARLES	16:27:40	16:43:58	17:11:20
0,8	188,9	182,4	Rte de CRAU Rond-Point Rte de CRAU / Rue Jules Favre : prendre la 2ème sortie (tout droit) sur Rte de CRAU	16:28:12	16:44:32	17:11:57
 0,0	<b>189,7</b>	<b>183,2</b>	<b>AV. VICTOR HUGO</b> <b>ARRIVEE ARLES : AVENUE VICTOR HUGO</b>	<b>16:29:16</b>	<b>16:45:40</b>	<b>17:13:12</b>

**PROFIL**



**5 DERNIERS KM**





# ARRIVÉE



# ARLES

**TOUR**  
de  
LaProvence.

★ **PARTENAIRE DU TOUR** ★



**OLYMPIC**  
LOCATION

LOCATION  
**VOITURES & UTILITAIRES**



★ **100 % Made in Provence** ★



**13 AGENCES À VOTRE SERVICE**  
LOUEUR N°1 EN PROVENCE

Réservation en ligne, simple, rapide et au meilleur prix :

[www.olympiclocation.com](http://www.olympiclocation.com)

# RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

TOUR DE LA PROVENCE

## ARTICLE 1 – ORGANISATION

Le 8ème TOUR DE LA PROVENCE est organisé par le Comité d'Organisation de la Société MARS 360, sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale (UCI), de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) et de la Ligue Nationale de Cyclisme (LNC). Il se déroule du Jeudi 8 au Dimanche 11 février 2024 en 4 étapes :

- Prologue : Marseille
- 1ère étape : Aix en Provence-Martigues
- 2ème étape : Forcalquier-Manosque
- 3ème étape : Rognac-Arles

## ARTICLE 2 – TYPE D'ÉPREUVE

L'épreuve est réservée aux athlètes de la catégorie Hommes Elites. Elle est inscrite au calendrier UCI Europe Tour en classe 2.1 et attribue des points pour les classements de l'UCI selon l'article 2.10.008.

## ARTICLE 3 – PARTICIPATION

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement de l'UCI, l'épreuve est ouverte aux :

- UCI WorldTeams (max 50%)
- UCI ProTeams
- Équipes Continentales UCI
- Équipes Professionnelles Cyclo-Cross UCI
- Équipes Nationales

Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI, le nombre maximum de coureurs par équipe est de 7, le minimum est de 5. Du seul fait de son engagement et/ou de sa participation à l'épreuve, chaque équipe déclare accepter l'intégralité des dispositions du présent règlement particulier et s'engage à les respecter.

## ARTICLE 4 – PERMANENCE

Adresse hébergement: 550, Rue Denis Papin - La Duranne.  
13100 Aix en Provence

La permanence d'accueil se tiendra le mercredi 7 février 2024 au L'ouverture de la permanence de 15h00 à 18h00

- Le retrait des dossards par les responsables d'équipes licenciés se fait de 15h30 à 16h45.
- La réunion des Directeurs Sportifs, organisée suivant l'article 2.2.093, en présence des membres du Collège des Commissaires est fixée à 17h00 à la Permanence.

Attention : à la vue du contexte sanitaire et social à ce jour, les horaires peuvent évoluer afin d'accueillir les équipes et les personnels dans des conditions optimales de sécurité.

## ARTICLE 5 – RADIO –COURSE

Les informations course sont émises sur la fréquence 157.550

## ARTICLE 6 – ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service d'assistance neutre est assuré par la société ACP avec 3 voitures et 1 moto.

## ARTICLE 7 – DELAIS D'ARRIVÉE

En fonction des caractéristiques des étapes, les délais d'arrivée ont été fixés à :

- 12% pour la 1ère étape
- 20% pour la 2ème étape
- 10% pour la 3ème étape

Conformément à l'article 2.6.032 du règlement de l'UCI, en cas exceptionnels uniquement le Collège des Commissaires peut prolonger les délais d'arrivée après consultation de l'organisateur.

## ARTICLE 8 – BONIFICATIONS

Des bonifications en temps reportées uniquement au classement général individuel, sont attribuées dans les arrivées des étapes et les sprints intermédiaires selon l'article 2.6.019 du règlement de l'UCI.

- A chacun des sprints intermédiaires : 3 – 2 et 1 seconde
- Aux arrivées de chaque étape en ligne : 10 – 6 et 4 secondes

## ARTICLE 9 – PROLOGUE

L'organisateur choisit l'ordre de départ des équipes mais le Directeur Sportif confirmera l'ordre de départ de ses coureurs lors de la confirmation des partants le 6 février, selon article 2.6.023.

Une fois confirmée, cet ordre ne pourra plus être modifié.

Attribution des maillots suite au résultat du prologue :

Maillot de Leader = leader

Maillot des Points = 2ème de l'étape

Maillot de la Montagne = 3ème de l'étape

Maillot des jeunes = meilleur jeune

## ARTICLE 10 – CLASSEMENT GENERAL INDIVIDUEL AU TEMPS

Le classement général individuel au temps est établi par l'addition des temps enregistrés dans chacune des étapes en tenant compte des bonifications et pénalisations selon l'article 2.6.014 du règlement de l'UCI.

Conformément à l'article 2.6.027 du règlement de l'UCI, la règle des 3 derniers kilomètres sera appliquée dans l'ensemble des étapes en ligne.

Pour la 1ère et 3ème étape, le protocole des arrivées en sprint massif sera appliqué et donc la règle des 3 secondes sera applicable.

Le leader du Classement général individuel aux temps porte un Maillot au couleur du Partenaire CCI, bleu/rouge.

En cas d'ex aequo il est fait application de l'article 2.6.015 du règlement de l'UCI

Les Prix Attribués aux étapes et au Classement Général Individuel au Temps :

- Prologue : € 3760 (€ 1490-730-370-185-155-115-115-80-80-40 jusqu'au 20ème)
- 3 étapes en ligne : € 7710 (€ 3060-1550-760-385-315-225-225-155-155-80 jusqu'au 20ème)
- Au Classement Général Final : € 13445 (€ 5500-3000-1500-800-615-450-300-200-90 jusqu'au 20ème)

• **Total des Prix du Classement Général : € 40335**

## ARTICLE 10 – CLASSEMENT PAR POINTS

Un classement par points est établi par l'addition des points obtenus dans chacune des 4 étapes ainsi que dans les sprints intermédiaires selon l'article 2.6.017 du règlement de l'UCI.

Il est attribué aux arrivées :

- 1ère et 4ème étape: 10 – 8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 et 1 point aux 8 premiers coureurs classés
- 2ème et 3ème étape: 15 – 12 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 et 1 point aux 12 premiers classés
- 5 – 3 et 1 point aux 3 premiers classés de chaque sprint intermédiaire.

Le leader du Classement par points porte un Maillot au couleur du Partenaire, Vert.



En cas d'ex æquo au classement général final aux points, il est fait application des critères suivants :

- 1°) nombre de victoires d'étapes ;
- 2°) nombre de victoires dans les sprints intermédiaires
- 3°) classement général individuel

Les Prix attribués au Classement Général par points :

- 1er : 500 €
- 2ème : 200 €
- 3ème : 100 €
- **Total des prix du Classement Général aux points : 800 €**

#### ARTICLE 11 – CLASSEMENT DE LA MONTAGNE

Un classement de la montagne est disputé sur l'ensemble des cotes retenues pour ce classement.

Le leader du Classement des GPM porte un Maillot au couleur du Partenaire, à Pois rouge.

Distribution des points ;

GPM cat. 3 - Il sera distribué 3, 2 et 1 point aux 3 premiers coureurs classés

GPM cat. 2 - Il sera distribué 5, 3, 2 et 1 point aux 4 premiers coureurs classés

GPM cat. 1 - Il sera distribué 8, 5, 3, 2 et 1 points aux 5 premiers coureurs classés

La catégorie des GPM servira à départager les coureurs en cas d'ex æquo au général avec:

Le nombre de 1ère places dans les GPM de 1ère catégorie

Le nombre de 1ère places dans les GPM de 2ème catégorie

Le nombre de 1ère places dans les GPM de 3ème catégorie

Et si il y a encore un ex æquo ce sera le classement général individuel qui départagera les coureurs.

Les Prix attribués au classement général des GPM :

- 1er : 300 €
- 2ème : 200 €
- 3ème : 100 €
- **Total des Prix du Classement général des cotes : 600 €**

#### ARTICLE 12 – CLASSEMENT DES JEUNES

Un classement des jeunes est établi sur chacune des étapes. Ce classement est réservé aux coureurs U23 (né à partir du 1 janvier 2002). Le premier jeune du classement général individuel porte un Maillot au couleur du Partenaire, Blanc.

Les prix attribués au classement général final des Jeunes :

- 1er : 300 €
- 2ème : 200 €
- **Total des prix du classement général des jeunes : 500 €**

#### ARTICLE 13 – PRIX DE LA COMBATIVITE

Un Prix de la Combativité est attribué sur l'ensemble des étapes. Ce Prix est attribué au coureur le plus combatif de l'étape par un Jury composé du Directeur de la Course et des membres du Jury des Commissaires.

Les Prix attribués au Prix de la Combativité :

- Au combatif de l'étape : 200 € X 3 étapes : 600 €

#### ARTICLE 14 – CLASSEMENT PAR EQUIPES

Le classement par équipes est établi selon l'article 2.6.016.

- 1er : 300 €
- 2ème : 200 €
- 3ème : 100 €
- **Total des Prix du Classement général équipe : 600 €**

#### ARTICLE 15 – LES PRIX

Le montant total des prix du 6ème TOUR DE LA PROVENCE est de :

- Classement général individuel au temps : € 40335
- Classement par points : 800 €
- Classement des Cotes : 600 €
- Classement des Jeunes : 500 €
- Prix de la Combativité : 600 €
- Classement par équipes : 600 €
- **Montant total des Prix : 43435 €**

#### ARTICLE 16 – PRESENTATION DES EQUIPES

A ce jour, la présentation des équipes est prévue, Promenade Georges Pompidou, 13008 Marseille.

Un ordre de passage sera remis à chaque équipe qui devra être obligatoirement présente, selon article 2.3.009.

#### ARTICLE 17 – LUTTE CONTRE LE DOPAGE –CONTROLE ANTIDOPAGE

Les équipes participantes s'engagent à appliquer les dites règles et recommandations et seront pleinement responsables de leur parfait respect par les coureurs et plus généralement par tous les salariés et prestataires.

Le contrôle antidopage s'effectue sous l'autorité de l'UCI et de l'AFLD par les officiels désignés, à l'arrivée de chaque étape, dans un local à proximité de la ligne d'arrivée.

#### ARTICLE 18 – PROTOCOLE

A l'issue de chaque étape, doivent se présenter au protocole :

- Le vainqueur de l'étape ;
- Le leader du classement général individuel
- Le leader du classement par points
- Le leader du classement de la montagne
- Le leader du classement des jeunes
- Le combatif du jour

Doivent se présenter pour le protocole final à l'issue de la 4ème étape :

- Le vainqueur de l'étape
- Le leader du classement général individuel et le 2ème et le 3ème de ce classement
- Le leader du classement par points
- Le leader du classement de la montagne
- Le leader du classement des jeunes
- Le combatif de l'étape
- L'équipe vainqueur du classement par équipe et son DS

#### ARTICLE 19 – PENALITES

Le barème de pénalités de l'UCI est le seul applicable.

#### ARTICLE 20 – ENVIRONNEMENT

L'organisation met en place des zones de collectes destinées à la récupération des déchets. Les coureurs ne peuvent jeter leurs déchets, bidons et tout autre objet que dans ces zones aménagées. Les coureurs et les suiveurs doivent adopter en toutes circonstances un comportement responsable vis-à-vis de l'environnement dans le respect des dispositions légales en vigueur.

#### ARTICLE 21 – INTERPRETATION

Le présent règlement particulier a été rédigé en langue française qui fera foi en cas de difficultés d'interprétation de ses termes dans une autre langue.

# CENTRES HOSPITALIERS

TOUR DE LA PROVENCE

## AIX-EN-PROVENCE

### CENTRE HOSPITALIER DU PAYS D'AIX

Avenue des Tamaris 13100 AIX-EN-PROVENCE

04 42 33 50 00

## APT

### CH D'APT

225, avenue de Marseille 84405 APT

04 90 04 33 00

## ARLES

### CENTRE HOSPITALIER D'ARLES HOPITAL JOSEPH IMBERT

Quartier Fourchon,

13637 ARLES 04 90 49 29 29

## CAVAILLON

### CH INTERCOMMUNAL DE CAVAILLON-LAURIS

119, avenue Georges Cémenceau 84304 CAVAILLON

04 90 78 85 00

## DIGNE

### CENTRE HOSPITALIER DE DIGNE

223 Avenue Georges Pompidou 04100 Manosque

04 92 79 75 81

## FORCALQUIER

### HOPITAL SAINT MICHEL FORCALQUIER

1 Avenue Dr Eugène Bernard, 04300 Forcalquier 0492702900

## ISTRES

### HÔPITAL PRIVÉ D'ISTRES

4, rue Roger Carpentier 13800 ISTRES

04 42 47 60 00

## LUNEL

### CENTRE HOSPITALIER DE LUNEL

Chemin des Alicantes, 34400 Lunel

04 67 87 71 00

## MANOSQUE

### CENTRE HOSPITALIER LOUIS RAFFALLI

Chemin Auguste Girard 04100 Manosque

Tél. :04 92 73 42 00

## MARTIGUES

### CENTRE HOSPITALIER DE MARTIGUES

3 Bd des rayettes 13500 MARTIGUES 04 42 43 22 22

## MARSEILLE

### HÔPITAL DE LA TIMONE

264 Rue Saint-Pierre, 13005 Marseille

04 91 38 00 00

## MARSEILLE

### HÔPITAL NORD

Chem. des Bourrely, 13015 Marseille

04 91 38 00 00

## MARSEILLE

### HÔPITAL DE LA CONCEPTION

147 Bd Baille, 13005 Marseille 04 91 38 00 00

## MARSEILLE

### HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE MARSEILLE SUD

249 Bd de Sainte-Marguerite, 13009 Marseille

04 91 38 00 00

## MONT VENTOUX

### CH DE CARPENTRAS

24, rond-point de l'Amitié 84200 CARPENTRAS

04 32 85 88 88

## PERTUIS

### CHI AIX-PERTUIS HOPITAL DE PERTUIS

58, rue de Croze

84120 PERTUIS

04 42 33 50 00

## SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

### CENTRE HOSPITALIER D'ARLES HÔPITAL JOSEPH IMBERT

Quartier Fourchon,

13637 ARLES

04 90 49 29 29

## SALON DE PROVENCE

### HÔPITAL DU PAYS SALONNAIS

207 Avenue Julien Fabre 13300 Salon-de-Provence

04 90 44 91 44

## TARASCON

### HÔPITAUX DES PORTES DE CAMARGUE

Route d'Arles, 13150 Tarascon 04 90 91 56 00

# C'est votre Tour

Chaque jour, **VOTEZ** pour votre coureur favori sur le compte Instagram du Tour qui se verra remettre le **MAILLOT CHOUCHOU** signé La Provence.



Votez ici



@tourdelaprovence

# TOUR

de  
LaProvence.



# Crédit Vélo CIC

## Financer son vélo, même électrique, à un taux de 0% TAEG fixe c'est possible.

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

Exemple : pour un "Crédit Vélo"<sup>[1]</sup> d'un montant de 2500€ et d'une durée de 36 mois, vous remboursez 35 mensualités de **69,45€** et une dernière de **69,25€**. **Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0%** (taux débiteur fixe : 0%)<sup>[2]</sup>.

**Montant total dû par l'emprunteur : 2 500€**. Pas de frais de dossier. Le montant des mensualités indiquées ci-dessus ne comprend pas l'assurance facultative proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie et Incapacité de Travail et Invalidité Permanente calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1<sup>re</sup> cotisation mensuelle de 2,91€, un montant total sur la durée du crédit de 53,79€ et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 1,40%.

OFFRE DE CRÉDIT AFFECTÉ SOUMISE À CONDITIONS, jusqu'à 6 000 euros et valable jusqu'au 31/12/2024. Pour les particuliers. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par l'Agence CIC. Délai légal de rétractation : 14 jours. Voir conditions détaillées en Agence CIC et sur [www.cic.fr](http://www.cic.fr).



Construisons pour que le monde bouge.